

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Σοφία Α. Ξεργιά

Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, PhD

*Επίκουρος Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Δυτικής
Ελλάδας (π. Τ.Ε.Ι. Πάτρας) από 11/07/2018 με γνωστικό αντικείμενο
«Κλινική Φυσικοθεραπεία»*

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο: Σοφία Α. Ξεργιά

Ημερομηνία Γέννησης: 09 Μαρτίου 1980

Τόπος Γέννησης: Ιωάννινα

Οικογενειακή Κατάσταση: Άγαμη

Εθνικότητα: Ελληνική

Διεύθυνση Αλληλογραφίας: Αεροπόρου Μιχαήλ Μουτούση 1,
Λόγγος Αιγιάλειας, ΤΚ 25009, Αίγιο,
Αχαΐα, Ελλάδα
Κινητό:
✓ 00306944348409

Fax: +30 26510-32185

E-mail: sxergia@gmail.com

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΤΙΤΛΟΙ

ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ (PhD)

2009-2013: «Λειτουργικά Κριτήρια Φυσιοθεραπευτικής Αποκατάστασης Μετά από Πλαστική Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου» Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ορθοπαιδική Κλινική, Ιατρική Σχολή.

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ (MSc)

2005-2007: «Αντιμετώπιση του πόνου» .Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Τμήμα Ιατρικής Ψυχολογίας-Ιατρική Σχολή.

ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ (BSc)

2002-2004: Προπτυχιακό δίπλωμα στο τμήμα Φυσιοθεραπείας του Τ. Ε. Ι. Θεσσαλονίκης (Βαθμός Πτυχίου: 7,3/10 Λίαν Καλώς)
1998-2002 : Προπτυχιακό στο Ιατρικό Κολέγιο του Ανώτατου Ιατρικού

Πανεπιστημίου του Πλόβντιβ (Βαθμός Πτυχίου: 4,5/6 Πολύ Καλά).

Ξ Ε Ν Ε Σ Γ Λ Ω Σ Σ Ε Σ

ΑΓΓΛΙΚΑ [C. A. E. –Certificate in Advanced English]
ΒΟΥΛΓΑΡΙΚΑ

Γ Ν Ω Σ Ε Ι Σ Η / Υ

ECDL: **Βασικές Έννοιες**
Windows
Word
Excel

Ε Ρ Γ Α Σ Ι Α Κ Η Π Ρ Ο Ύ Π Η Ρ Ε Σ Ι Α

- Σύμβαση αορίστου χρόνου του Προγράμματος Φυσικοθεραπείας του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου με τη βαθμίδα του Λέκτορα, από 29 Σεπτεμβρίου 2014.
- 1 Αυγούστου 2006 – 30/08/2014: Παροχή υπηρεσιών φυσικοθεραπείας.
- Σύμβαση ανάθεσης διδακτικού έργου με το ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΑΝ/ΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ από 17/02/2014 έως 26/06/2014.
- Σύμβαση ανάθεσης διδακτικού έργου με το ΑΚΜΗ METROPOLITAN COLLEGE από 14/11/2013 – 30/06/2014.
- Εργαστηριακός συνεργάτης ΤΕΙ Θεσ/νίκης Τμήμα Φυσικοθεραπείας από 25/10/2013 – 30/06/2014.
- Εργαστηριακός συνεργάτης ΤΕΙ Αιγίου- Τμήμα Φυσικοθεραπείας για το σχολικό έτος 2010-2011.
- Εργαστηριακός συνεργάτης ΤΕΙ Θεσ/νίκης Τμήμα Φυσικοθεραπείας για το σχολικό έτος 2010-2011.
- Εργαστηριακός συνεργάτης ΤΕΙ Αιγίου- Τμήμα Φυσικοθεραπείας για το σχολικό έτος 2008-2009 και 2009-2010.
- 1 Ιουνίου του 2006- 31/12/2010: Συμβάσεις ανάθεσης έργου με το Παν/μιο Ιωαννίνων στα Έργα 61/2123, και 21678.
- 1 Σεπτεμβρίου του 2006- 28 Φεβρουαρίου του 2007: Παροχή Φυσικοθεραπείας στο 6ο Κ.Α.Π.Η Δήμου Ιωαννίνων.
- 1 Αυγούστου του 2006- 31 Δεκεμβρίου του 2006: Παροχή Φυσικοθεραπείας στο 6ο Κ.Α.Π.Η Δήμου Ιωαννίνων.

Ε Ρ Ε Υ Ν Η Τ Ι Κ Η Δ Ρ Α Σ Τ Η Ρ Ι Ο Τ Η Τ Α

Μάιος 2006– μέχρι σήμερα

Μέλος της ερευνητικής ομάδας του
Ορθοπαιδικού Αθλητρικού
Κέντρου Ιωαννίνων

Μάιος 2006– μέχρι σήμερα

Μέλος της ερευνητικής ομάδας του
Cyprus Musculoskeletal and Sports Trauma
Research Centre (CYMUSTREC), του
Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου

ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΕ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ

**Optoelectronic Systems
(kinematics & Kinetics)**

Vicon, PEAK, BERTEC

EMG

Noraxon Telemetry 2400T

Isokinetics

BIODEX System 3

ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΕ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

- Κάτοχος του Bobath Basic Course για ενήλικα ημιπληγικό.
- Κάτοχος του KT1 BASIC FOUNDAMENTAL KINESIOTAPING
- Κάτοχος του KT2 ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΟΡΘΩΣΗΣ ΚΑΙ ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΣΗΣ (CORRECTION TECHNIQUES).
- Κάτοχος του ADVANCED KT3

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ / ΠΕΔΙΟ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ

- Εμβιομηχανική ανάλυση αθλητών.
- Εμβιομηχανική ανάλυση ασθενών με νευρολογικές παθήσεις.
- Αξιολόγηση και αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων.
- Αξιολόγηση και αποκατάσταση ασθενών με νευρολογικές παθήσεις.
- Αξιολόγηση και αποκατάσταση ασθενών με καρδιοαναπνευστικά προβλήματα.
- Αξιολόγηση στάσης και κίνησης.
- Ειδικές τεχνικές κινητοποίησης για ενήλικες ημιπληγικούς ασθενείς με τη μέθοδο Bobbath.
- Πρόληψη πτώσεων σε ηλικιωμένους ασθενείς

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ/ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ

Π Ρ Ο Υ Π Η Ρ Ε Σ Ι Α

Σε Μεταπτυχιακό επίπεδο

Πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας, Τμήματος Επιστημών Υγείας, Σχολή Επιστημών, Ευρωπαϊκό Πανεπιστημίου Κύπρου:

- **2014-εως τώρα:** Λέκτορας Προγράμματος Φυσικοθεραπείας, Τμήματος Επιστημών Υγείας, Σχολή Επιστημών, Ευρωπαϊκό Πανεπιστημίου Κύπρου
 - **Μαθήματα διδασκαλίας:** Προχωρημένη Αθλητική Φυσικοθεραπεία, Εφαρμοσμένη Αθλητική Εμβιομηχανική, Επίβλεψη Πτυχιακών εργασιών.

Σε προπτυχιακό επίπεδο

Πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας, Τμήματος Επιστημών Υγείας, Σχολή Επιστημών, Ευρωπαϊκό Πανεπιστημίου Κύπρου:

- **2014-εως τώρα:** Λέκτορας Προγράμματος Φυσικοθεραπείας, Τμήματος Επιστημών Υγείας, Σχολή Επιστημών, Ευρωπαϊκό Πανεπιστημίου Κύπρου
 - **Μαθήματα διδασκαλίας:** Εμβιομηχανική- Εργονομία, Αθλητική Εμβιομηχανική, Κινησιοθεραπεία, Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση, Φυσικοθεραπεία Ειδικών ομάδων Πληθυσμού, Κινησιολογία, Επίβλεψη Πτυχιακών εργασιών, μέλος Τριμελών Επιτροπών Εξέτασης Πτυχιακών.

ΤΕΙ Αιγίου:

- **2008-2009:** Εργαστηριακός Συνεργάτης ΤΕΙ Αιγίου, με προσόντα βαθμίδα Καθηγητή Εφαρμογών
 - **Μαθήματα διδασκαλίας:** Φυσικοθεραπεία στο Μυσοκελετικό Σύστημα I, Κλινική Άσκηση 3, Επίβλεψη Πτυχιακών εργασιών, μέλος Τριμελών Επιτροπών Εξέτασης Πτυχιακών.
- **2009-2010:** Εργαστηριακός Συνεργάτης ΤΕΙ Αιγίου, με βασικό τίτλο σπουδών και μεταπτυχιακό.
 - **Μαθήματα διδασκαλίας:** Μεθοδολογία και Τεχνικές Νευρομυϊκής Επανεκπαίδευση Εμβιομηχανική, Κινησιολογία Κορμού, Κλινική 3, Επίβλεψη Πτυχιακών εργασιών, μέλος Τριμελών Επιτροπών Εξέτασης Πτυχιακών.

- **2010-2011:** Εργαστηριακός Συνεργάτης ΤΕΙ Αιγίου, με βασικό τίτλο σπουδών και μεταπτυχιακό.
 - **Μαθήματα διδασκαλίας:** Κλινική Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία Ι, Προσθετική- Ορθωτική, Αρχές Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας, Επίβλεψη Πτυχιακών εργασιών, μέλος Τριμελών Επιτροπών Εξέτασης Πτυχιακών.
- **2010-2011:** Εργαστηριακός Συνεργάτης ΤΕΙ Θεσ/νίκης, με ελλιπή προσόντα προσόντα βαθμίδας Καθηγητή Εφαρμογών
 - **Μαθήματα διδασκαλίας:** Ανθρώπινη Στάση Κίνηση, Επίβλεψη Πτυχιακών εργασιών, μέλος Τριμελών Επιτροπών Εξέτασης Πτυχιακών.
- **2011-2012:** Εργαστηριακός Συνεργάτης ΤΕΙ Αιγίου, με προσόντα βαθμίδας Καθηγητή Εφαρμογών
 - **Μαθήματα διδασκαλίας:** Κινησιολογία Κορμού, Εμβιομηχανική, Κλινική Νευρολογική Φυσικοθεραπεία, Επίβλεψη Πτυχιακών εργασιών, μέλος Τριμελών Επιτροπών Εξέτασης Πτυχιακών.

ΤΕΙ Θεσ/νίκης:

- **2013-2014:** Εργαστηριακός Συνεργάτης με πλήρη προσόντα.
 - **Μαθήματα διδασκαλίας:** Προληπτική Φυσικοθεραπεία - Εργονομία, Βιολογική Μηχανική.

Σε Μεταλυκειακό επίπεδο

Ιδιωτικό Ι.Ε.Κ Γιάτσος Α. Ε:

- **2012-2013:**
 - **Μαθήματα διδασκαλίας:** Ανατομία, Κινησιολογία

ΑΚΜΙ Μητροπολιτικό Κολέγιο Θεσ/νίκης:

- **2013-2014:**
 - **Μαθήματα διδασκαλίας:** Εισαγωγή στην επιστήμη της κίνησης, Κλινικές Φυσιοθεραπευτικές Ιδιότητες Ι.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΛΟΙΠΑ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΑ

ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ

- ✓ Συμμετοχή σε Ημερίδες Γνωριμίας (“Open Days”), και εκθέσεις του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου για ενημέρωση φοιτητών / γονέων και προώθηση του Προγράμματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου.
- ✓ Διοργάνωση και Συμμετοχή σε Ημερίδες και σεμινάρια Προγράμματος Φυσικοθεραπείας Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου (2014-2017).

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΕΙΑ

1. K. Kotsa; G. Elcadi; M. Grammatiki; **S. Xergia**; S.B. Catrina; P. Tsaklis. 964 - Dorsolateral prefrontal cortex activity towards fatigue of type 2 diabetes patients with macro-angiopathy and peripheral neuropathy (pilot study) European Association for the Study of Diabetes 53rd Annual Meeting Itinerary Planner (Poster Presentation)
2. **Xergia SA**; Tsepis E; Georgoulis DA; Georgoulis, A.D; Pappas, E. Association of the Single, Triple and Cross Over Hop Tests With Self-Reported Knee Function in Patients After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction. Accepted for ISB2017 to be held 23 - 27 July 2017, Brisbane, Australia. (Poster Presentation)
3. **Xergia SA**; Patras K, Pacing profiles between different levels of sub-3h performers at the classic marathon course. 21st annual congress of the European College of Sport Science, 6-9 July 2016, Vienna. (Poster Presentation)
4. **Xergia SA**; Pappas, E; Zampeli, F; Georgiou, S; Georgoulis, A.D. Can the single limb hop test identify neuromuscular and biomechanical asymmetries in ACL reconstructed patients? 15TH ESSKA Congress May 2-5 2012, Geneva. (Poster Presentation)
5. **Xergia SA**; Pappas, E; Zampeli, F; Georgiou, S; Georgoulis, A.D. Functional hop test, kinematic and isokinetic asymmetries persist 6-9 months after ACL reconstruction: mechanisms and clinical implications. 15TH ESSKA Congress May 2-5 2012, Geneva. (Poster Presentation)
6. Ristanis S., Tsepis E., Giotis D., **Xergia Sofia.**, Moraiti Constantina, Stergiou N., Georgoulis A “Neuromuscular adaptations of the knee flexor mechanism after harvesting the hamstrings for ACL reconstruction, under fatigue conditions”.14th ESSKA Congress June 9-12, 2010, Oslo/Norway.
7. Moraiti Constantina, Stergiou N., Vasiliadis H., **Xergia Sofia**, Zampeli Franceska, Ristanis S., Georgoulis A. “Reconstruction using either a BPTB or Hamstrings autograft does not restore gait variability two years post-op” 14th ESSKA Congress June 9-12, 2010, Oslo/Norway. (Poster Presentation)
8. Franceska Zampeli, Stavros Ristanis, **Sofia Xergia**, Spyros Georgiou, Nicholas Stergiou, Anastasios D. Georgoulis, Correlation Between Timing

- Of Anterior Cruciate Ligament Reconstruction And Tibial Rotation. Poster presentation, 14th ESSKA Congress, 9-12 June, Norway/Oslo. (Poster Presentation)
9. F. Zampeli, C. Moraiti, **S. Xergia**, N. Stergiou, A.D. Georgoulis “Backward walking affects stride-to-stride variability” International Society of Arthroscopy, Knee Surgery & Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS) 2008, Osaka, Japan April 5-9, 2009. (Poster Presentation)
 10. Stavros Ristanis, Elias Tsepis, Dimitrios Giotis, **Sofia Xergia**, Franceska Zampeli, Spyros Georgiou and Anastasios D. Georgoulis, “Increased electromechanical delay of the knee flexor muscles after harvesting tendon as a graft for ACL reconstruction” International Society of Arthroscopy, Knee Surgery & Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS) 2008, Osaka, Japan April 5-9, 2009. (Poster Presentation)
 11. C. Moraiti, **S. Xergia**, N. Stergiou, AD. Georgoulis. “Assesment of Functional Outcomes after ACL Reconstruction using BPTB and Quadrupled ST/G Tendon Autografts: Application of the non Linear Measure of ApEn”. XXVII Congress of S.I.T.E.M/S/H, Delphi, April 3-5, 2008. (Poster Presentation)
 12. C. Moraiti, **S. Xergia**, N. Stergiou, AD. Georgoulis. “Backward walking Affects Stride-to-stride variability”. F. Zampeli, C. XXVII Congress of S.I.T.E.M/S/H, Delphi, April 3-5, 2008. (Poster Presentation)
 13. F. Zampeli, C. Moraiti, **S. Xergia**, N. Stergiou, A.D. Georgoulis “Backward walking affects stride-to-stride variability” European Society of Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy (ESSKA) 2008 Porto, May 20-24, 2008. (Poster Presentation)
 14. F. Zampeli, C. Moraiti, **S. Xergia**, N. Stergiou, A.D. Georgoulis “Backward walking affects stride-to-stride variability” XXVIII Congress of SITEMSH (International Society for Skiing Traumatology and Winter Sports Medicine) Delphi, April 3-5, 2008. (Poster Presentation)

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΕΙΑ

1. **Ξεργιά ΣΑ**, Παππάς Ε, Ζαμπέλη Φ, Γεωργίου Σ, Γεωργούλης ΑΔ. Μπορεί το μονό μονοποδικό άλμα απόστασης να αναγνωρίσει νευρομυϊκές και εμβιομηχανικές ασυμμετρίες σε ασθενείς με ΠΠΧΣ; 68^ο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, 3-6 Οκτωβρίου 2012, Αθήνα, Ελλάδα. (Προφορική Παρουσίαση)
2. **Ξεργιά ΣΑ**, , Ζαμπέλη Φ, Γεωργίου Σ, Γεωργούλης ΑΔ. Functional, Kinematic, Kinetic and Isokinetic asymmetries persist 6-9 months after Anterior Cruciate Ligament Reconstruction: Mechanisms and clinical

- implications. 25^ο Συνέδριο Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας 4, 5 & 6 Νοεμβρίου 2011, Αθήνα, Ελλάδα. (Προφορική Παρουσίαση)
3. Α.Δ. Γεωργούλης. “Ηλεκτρομηχανική καθυστέρηση ενεργοποίησης του καμπτικού μηχανισμού του γόνατος σε συνθήκες κόπωσης , μετά από πλαστική ΠΧΣ με μόσχευμα οπισθίων μηριαίων” 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗΣ ΕΛΑΜΒΙΟ, Ιωάννινα, 4-6 Ιουνίου 2010. (Ελεύθερη Ανακοίνωση)
 4. Κ. Μωραΐτη, Ν. Στεργίου, Χ. Βασιλειάδης, Β, Τζίμας, Φ. Ζαμπέλη, **Σ. Ξεργιά**, Α.Δ. Γεωργούλης. “Ανάλυση βάδισης σε ρήξη προσθίου χιαστού συνδέσμου και μετά από πλαστική αποκατάσταση αυτού με χρήση της παραμέτρου LyE από το χώρο των μη γραμμικών δυναμικών”. 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗΣ ΕΛΑΜΒΙΟ, Ιωάννινα, 4-6 Ιουνίου 2010. (Ελεύθερη Ανακοίνωση)
 5. Φ. Ζαμπέλη, Σ. Ριστάνης, **Σ. Ξεργιά**, Σ. Γεωργίου, Ν. Στεργίου, Α.Δ. Γεωργούλης. “Συσχέτιση του χρόνου πλαστικής ΠΧΣ με την κνημιαία στροφή κατά τη διάρκεια δυναμικής δοκιμασίας” . 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗΣ ΕΛΑΜΒΙΟ, Ιωάννινα, 4-6 Ιουνίου 2010. (Ελεύθερη Ανακοίνωση)
 6. Φ. Ζαμπέλη, Σ. Ριστάνης, **Σ. Ξεργιά**, Σ. Γεωργίου, Ν. Στεργίου, Α.Δ. Γεωργούλης. Συσχέτιση του χρόνου πλαστικής ΠΧΣ με την κνημιαία στροφή κατά τη διάρκεια δυναμικής δοκιμασίας. Μελέτη με ανάλυση βάδισης., 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΛΕΜΒΙΟ, Ιωάννινα, 4-6 Ιουνίου 2010. (Ελεύθερη Ανακοίνωση)
 7. **Ξεργιά Σοφία**, Φρατζέσκα Ζαμπέλη, Κωνσταντίνα Μωραΐτη, Σπύρος Γεωργίου, Νικόλαος Στεργίου, Αναστάσιος Γεωργούλης «Το κεκλιμένο επίπεδο επηρεάζει τη μεταβλητότητα της βάδισης» 22ο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας (ΕΕΕΦ) Αθήνα, 14-16 Νοεμβρίου, 2008. (Ελεύθερη Ανακοίνωση)
 8. Ζαμπέλη Φ, Μωραΐτη Κ, **Ξεργιά ΣΑ**, Στεργίου Ν, Γεωργούλης ΑΔ Γεωργίου Σ, Γεωργούλης ΑΔ “Backward walking affects stride-to-stride variability” 64ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο (ΕΕΧΟΤ) Αθήνα 7-11 Οκτωβρίου 2008. (Ελεύθερη Ανακοίνωση)
 9. Μωραΐτη Κωνσταντίνα, Στεργίου Νικόλαος, Βασιλειάδης Χαρίλαος, Τζίμας Βασίλειος, Ζαμπέλη Φραντσέσκα, **Ξεργιά Σοφία**, Γεωργούλης Αναστάσιος, “Βάδιση σε ασθενείς με ρήξη Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου, αλλά και μετά από πλαστική αποκατάσταση: μια μελέτη που χρησιμοποιεί εξισώσεις μη γραμμικών δυναμικών” 64ο Πανελλήνιο Ορθοπαιδικό Συνέδριο (ΕΕΧΟΤ) Αθήνα, 7-11 Οκτωβρίου, 2008. (Ελεύθερη Ανακοίνωση)

ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ

1. **Xergia SA**, E Pappas, AD Georgoulis. Association of the single-limb hop test with isokinetic, kinematic, and kinetic asymmetries in patients after anterior cruciate ligament reconstruction. *Sports health*. 2015; May;7(3):217-23. doi: 10.1177/1941738114529532. PMID:26131298
2. **Xergia SA**, Pappas E, Zampeli F, Georgiou S, Georgoulis AD. Asymmetries in functional hop tests, lower extremity kinematics, and isokinetic strength persist 6 to 9 months following anterior cruciate ligament reconstruction. *J Orthop Sports Phys Ther*. 2013;43(3):154-62. doi: 10.2519/jospt.2013.3967. Epub 2013 Jan 14.
3. Pappas E, Zampeli F, **Xergia SA**, Georgoulis AD. Lessons learned from the last 20 years of ACL-related in vivo-biomechanics research of the knee joint. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc*. 2013 Apr;21(4):755-66. doi: 10.1007/s00167-012-1955-0. Epub 2012 Mar 23.
4. **Xergia SA**, McClelland JA, Kvist J, Vasiliadis HS, Georgoulis AD. The influence of graft choice on isokinetic muscle strength 4-24 months after anterior cruciate ligament reconstruction. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc*. 2011 May;19(5):768-80. Epub 2011 Jan 14. Review. PMID: 21234542.
5. Stavros Ristanis, Constantina Moraiti, Franceska Zampeli, Dimitrios Giotis, **Sofia Xergia**, Spiros Georgiou, Nick Stergiou, Anastasios D Georgoulis. Tibial Rotational Kinematics and Neuromuscular Control After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction with the Bone–Patellar Tendon–Bone Autograft Versus Quadrupled Hamstrings. *European Musculoskeletal Review*, 2011;6(4):280-285.
6. Georgoulis AD, Ristanis S, Moraiti CO, Paschos N, Zampeli F, **Xergia S**, Georgiou S, Patras K, Vasiliadis HS, Mitsionis G. ACL injury and reconstruction: Clinical related in vivo biomechanics. *Orthop Traumatol Surg Res*. 2010 Dec;96(8 Suppl): S119-28. Epub 2010 Oct 29. Review. PMID:21036116.
7. Franceska Zampeli, Constantina O Moraiti, **Sofia Xergia**, Vasilis A Tsiaras, Nicholas Stergiou, Anastasios D Georgoulis. Stride-to-stride variability is altered during backward walking in anterior cruciate ligament deficient patients. *Clinical biomechanics*, 12/2010; 25(10):1037-41.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΒΙΒΛΙΑ

1. Gobbi, Alberto, Espregueira Mendes, João, Nakamura, Norimasa. The Patellofemoral Joint, State of the Art in Evaluation and Management. Chapter 7 “Gait analysis in patellofemoral disorder” **Sofia A. Xergia**,

- Evangelos Pappas, Anastasios D Georgoulis. Printed by Springer 2014.
2. Stefano Zaffagnini, Devid Dejour, Elizabeth A. Arendt. Patellofemoral Pain, Instability, and Arthritis Clinical Presentation, Imaging, and Treatment. Chapter 13 “Gait Analysis in Patients with Patellofemoral Disorders” Anastasios D. Georgoulis, Constantina Od. Moraiti, **Sofia A. Xergia**, and Nicholas Stergiou. Printed by Springer- Verlag Berlin Heidelberg 2010.
 3. Chadwick Prodromos. The Anterior Cruciate Ligament: Reconstruction and Basic Science 2nd Edition, Chapter 11. Nonoperative management of anterior cruciate ligament deficient patients. **Xergia SA**, Zampeli F, Tsepis E, Paschos N, Pappas E, Georgoulis AD. Imprint by Elsevier, Published Date: 1st August 2017.
 4. Chadwick Prodromos. The Anterior Cruciate Ligament: Reconstruction and Basic Science 2nd Edition, Chapter 139. Motion Analysis in Anterior Cruciate Ligament Deficient and Reconstructed Knees. Pappas E, **Xergia SA**, Zampeli F, Ristanis S, Moraiti C, Georgoulis AD, Stergiou N. Imprint by Elsevier, Published Date: 1st August 2017.

ΜΕΛΟΣ ΟΜΑΔΑΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΩΝ

- ✓ Υπεύθυνη σύνταξης Εγχειρίδιου πρόληψης πτώσεων σε ηλικιωμένους (ahead of print) του Προγράμματος Φυσικοθεραπείας του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου.
- ✓ Υπεύθυνη σύνταξης των περιγραμμάτων σπουδών των μαθημάτων : Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση, Εμβιομηχανική- Εργονομία, Φυσικοθεραπεία σε Ειδικές Ομάδες Πληθυσμού και Προχωρημένη αθλητική Φυσικοθεραπεία Ι για το ακαδημαϊκό έτος 2014-2015.
- ✓ Υπεύθυνη σύνταξης των περιγραμμάτων σπουδών των μαθημάτων : Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση, Εμβιομηχανική- Εργονομία, Φυσικοθεραπεία σε Ειδικές Ομάδες Πληθυσμού, Κινησιοθεραπεία και Κινησιολογία Ι για το ακαδημαϊκό έτος 2015-2016.
- ✓ Υπεύθυνη σύνταξης των περιγραμμάτων σπουδών των μαθημάτων : Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση, Εμβιομηχανική- Εργονομία, Φυσικοθεραπεία σε Ειδικές Ομάδες Πληθυσμού, Κινησιοθεραπεία, Αθλητική Εμβιομηχανική και Προχωρημένη Αθλητική Εμβιομηχανική για το ακαδημαϊκό έτος 2016-2017.
- ✓ Συνυπεύθυνη σύνταξης Οδηγού πρακτικής και Κλινική Άσκησης Προγράμματος Φυσικοθεραπείας του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου.
- ✓ Υπεύθυνη σύνταξης Οδηγού Συντονισμού και βασικών εντύπων συντονισμού Προγράμματος Φυσικοθεραπείας του Ευρωπαϊκού

Πανεπιστημίου Κύπρου.

ΚΡΙΤΗΣ (REVIEWER) ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

- Μέλος της ομάδας σύνταξης και κριτών του Ορθοπαιδικού Αθλητικού Κέντρου Ιωαννίνων (ΟΑΚΙ) για τα περιοδικά Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy (KSSTA), Arthroscopy, Clinical Biomechanics, PLOS ONE.
- Κριτής στο επιστημονικό περιοδικό Journal of Biology of Exercise
- Κριτής στο επιστημονικό περιοδικό Journal of Human Movement Science.
- Κριτής στο επιστημονικό περιοδικό Sports Health
- Κριτής στο επιστημονικό περιοδικό Physical Therapy and Sports Medicine
- Κριτής στο επιστημονικό περιοδικό BMC Musculoskeletal Disorders

ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

- ✓ Πανελλήνιος Επιστημονικός Σύλλογος Φυσικοθεραπείας

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ

Συντονίστρια Προγράμματος Φυσικοθεραπείας του Τμήματος Επιστημών Υγείας, Σχολή Επιστημών, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου για τα ακαδημαϊκά έτη 2014-2015 & 2015-2016.

ΕΤΕΡΟΑΝΑΦΟΡΕΣ (CITATIONS) ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

1. **Xergia SA**, Pappas E, Zampeli F, Georgiou S, Georgoulis AD. Asymmetries in functional hop tests, lower extremity kinematics, and isokinetic strength persist 6 to 9 months following anterior cruciate ligament reconstruction. *J Orthop Sports Phys Ther.* 2013;43(3):154-62. doi: 10.2519/jospt.2013.3967. Epub 2013 Jan 14.

1. Gokeler A, Eppinga P, Dijkstra P.U, Welling W, Padua D.A, Otten E, Benjaminse A. Effect of fatigue on landing performance assessed with the landing error scoring system (less) in patients after ACL reconstruction. A pilot study. *Int J Sports Phys Ther.* 2014 May;9(3):302-11.
2. Palmieri-Smith RM, Lepley LK. Quadriceps Strength Asymmetry After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction Alters Knee Joint Biomechanics and Functional Performance at Time of Return to Activity. *Am J Sports Med.* 2015 Jul;43(7):1662-9. doi: 10.1177/0363546515578252. Epub 2015 Apr 16
3. Bailey CA, Sato K, Burnett A, Stone MH. Force-production asymmetry in male and female athletes of differing strength levels. *Int J Sports Physiol Perform.* 2015 May;10(4):504-8. doi: 10.1123/ijsp.2014-0379. Epub 2014 Nov 13.
4. Pollard CD, Stearns KM, Hayes AT, Heiderscheid BC. Altered lower extremity movement variability in female soccer players during side-step cutting after anterior cruciate ligament reconstruction. *Am J Sports Med.* 2015 Feb;43(2):460-5. doi: 10.1177/0363546514560153. Epub 2014 Dec 15.
5. Ithurburn MP, Paterno MV, Ford KR, Hewett TE, Schmitt LC. Young Athletes With Quadriceps Femoris Strength Asymmetry at Return to Sport After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction Demonstrate Asymmetric Single-Leg Drop-Landing Mechanics. *Am J Sports Med.* 2015 Nov;43(11):2727-37. doi: 10.1177/0363546515602016. Epub 2015 Sep 10.
6. Hofbauer M, Thorhauer ED, Abebe E, Bey M, Tashman S. Altered tibiofemoral kinematics in the affected knee and compensatory changes in the contralateral knee after anterior cruciate ligament reconstruction. *Am J Sports Med.* 2014 Nov;42(11):2715-21. doi: 10.1177/0363546514549444. Epub 2014 Sep 16.
7. Clark RA, Howells B, Feller J, Whitehead T, Webster KE. Clinic-based assessment of weight-bearing asymmetry during squatting in people with anterior cruciate ligament reconstruction using Nintendo Wii Balance Boards *Arch Phys Med Rehabil.* 2014 Jun;95(6):1156-61. doi: 10.1016/j.apmr.2014.02.024. Epub 2014 Mar 15.
8. Xergia SA, E Pappas, AD Georgoulis. Association of the single-limb hop test with isokinetic, kinematic, and kinetic asymmetries in patients after anterior cruciate ligament reconstruction. *Sports health.* 2015;May;7(3):217-23. doi: 10.1177/1941738114529532. PMID:26131298
9. Larsen JB, Farup J, Lind M, Dalgas U. Muscle strength and functional performance is markedly impaired at the recommended time point for sport return after anterior cruciate ligament reconstruction in recreational athletes. *Hum Mov Sci.* 2015 Feb;39:73-87. doi: 10.1016/j.humov.2014.10.008. Epub 2014 Nov 24.
10. Pairot de Fontenay B, Argaud S, Blache Y, Monteil K. Asymmetries in joint work during multi-joint movement after anterior cruciate ligament reconstruction: a pilot study. *Scand J Med Sci Sports.* 2014 Dec;24(6):e471-476. doi: 10.1111/sms.12207. Epub 2014 Mar 20.
11. Marit Baste Undheim, Ciaran Cosgrave, Enda King, Siobhán Strike, Brendan Marshall, Éanna Falvey, Andrew Franklyn-Miller. Isokinetic muscle strength and readiness to return to sport following anterior cruciate ligament reconstruction: is there an association? A systematic review and a

- protocol recommendation. *Br J Sports Med.* 2015 Oct;49(20):1305-10. doi: 10.1136/bjsports-2014-093962. Epub 2015 Jun 23.
12. Roos PE1, Button K, van Deursen RW. Motor control strategies during double leg squat following anterior cruciate ligament rupture and reconstruction: an observational study. *J Neuroeng Rehabil.* 2014 Feb 28;11:19.
 13. Kınıklı GI, Yüksel I, Baltacı G, Atay OA. The effect of progressive eccentric and concentric training on functional performance after autogenous hamstring anterior cruciate ligament reconstruction: a randomized controlled study. *Acta Orthop Traumatol Turc.* 2014;48(3):283-9. doi: 10.3944/AOTT.2014.13.0111.
 14. Nagelli CV, Hewett TE. Should Return to Sport be Delayed Until 2 Years After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction? Biological and Functional Considerations. *Sports Med.* 2017 Feb;47(2):221-232. doi: 10.1007/s40279-016-0584-z.
 15. di Vico R, Ardigò LP, Salernitano G, Chamari K, Padulo J. The acute effect of the tongue position in the mouth on knee isokinetic test performance: a highly surprising pilot study. *Muscles Ligaments Tendons J.* 2014 Feb 24;3(4):318-23. eCollection 2013.
 16. Garrison JC, Bothwell JM, Wolf G, Aryal , Thigpen CA4Y. BALANCE TEST™ ANTERIOR REACH SYMMETRY AT THREE MONTHS IS RELATED TO SINGLE LEG FUNCTIONAL PERFORMANCE AT TIME OF RETURN TO SPORTS FOLLOWING ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT RECONSTRUCTION. *Int J Sports Phys Ther.* 2015 Oct;10(5):602-11.
 17. Laudner K, Evans D, Wong R, Allen A, Kirsch T, Long B, Meister K. RELATIONSHIP BETWEEN ISOKINETIC KNEE STRENGTH AND JUMP CHARACTERISTICS FOLLOWING ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT RECONSTRUCTION. *Int J Sports Phys Ther.* 2015 Jun;10(3):272-80.
 18. Logerstedt D, Arundale A, Lynch A, Snyder-Mackler L. A conceptual framework for a sports knee injury performance profile (SKIPP) and return to activity criteria (RTAC). *Braz J Phys Ther.* 2015 Oct 6. pii: S1413-35552015005040116. [Epub ahead of print]
 19. PINI, ALESSIA. MODELLI E METODI MATEMATICI PER L'INGEGNERIA. PhD Thesis, Politecnico Milano, 2014.
 20. Bailey CA, Sato K, Burnett A, Stone MH Carry-Over of Force Production Symmetry in Athletes of Differing Strength Levels. *J Strength Cond Res.* 2015 Nov;29(11):3188-96. doi: 10.1519/JSC.0000000000000983.
 21. Hébert-Losier K, Pini A, Vantini S, Strandberg J, Abramowicz K, Schelin L, Häger CK. One-leg hop kinematics 20 years following anterior cruciate ligament rupture: Data revisited using functional data analysis. *Clin Biomech (Bristol, Avon).* 2015 Dec;30(10):1153-61. doi: 10.1016/j.clinbiomech.2015.08.010. Epub 2015 Aug 22.
 22. Root H, Trojian T, Martinez J, Kraemer W, DiStefano LJ. Landing Technique and Performance in Youth Athletes After a Single Injury-Prevention Program Session. *J Athl Train.* 2015 Nov;50(11):1149-57. doi: 10.4085/1062-6050-50.11.01. Epub 2015 Nov 2.
 23. ACLR Course – 2015, ACL Rehabilitation Course

24. Blache Y, Pairot de Fontenay B, Argaud S, Monteil K. Asymmetry of Inter-joint Coordination during Single Leg Jump after Anterior Cruciate Ligament Reconstruction. *Int J Sports Med.* 2017 Feb;38(2):159-167. doi: 10.1055/s-0042-109976. Epub 2016 Dec 16.
25. CA Bailey, K Sato, A Burnett, MH Stone Force Production Asymmetry in Male and Female Athletes of Differing Strength. *International Journal*
26. Stolberg, Michael, Sharp, Anthony, Comtois, Alain S, Lloyd, Rhodri S, Oliver, Jon L, Cronin, John. Triple and Quintuple Hops: Utility, Reliability, Asymmetry, and Relationship to Performance. *Strength & Conditioning Journal*: June 2016 - Volume 38 - Issue 3 - p 18–25, doi: 10.1519/SSC.0000000000000224
27. D Lorenz. Facilitating Power Development in the Recovering Athlete: Triple Extension in Rehabilitation. *Strength & Conditioning Journal*, 2016 - journals.lww.com.
28. Y NOMURA. Muscle Function and Motion Characteristic in Lower Extremity following Anterior Cruciate Ligament Reconstruction WASEDA University, (Thesis).
29. Lorenz, Daniel, Reuter, Ben . Facilitating Power Development in the Recovering Athlete: Triple Extension in Rehabilitation *Strength & Conditioning Journal*: February 2016 - Volume 38 - Issue 1 - p 48–50 doi: 10.1519/SSC.0000000000000192.
30. Y Nomura, T Fukubayashi Functional Hop Tests Contribute to Safe Return to Sports After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction. *Sports Injuries and Prevention*, 2015 – Springer
31. Pozzi F, Di Stasi S, Zeni JA Jr, Barrios JA. Single-limb drop landing biomechanics in active individuals with and without a history of anterior cruciate ligament reconstruction: A total support analysis. *Clin Biomech (Bristol, Avon)*. 2017 Mar;43:28-33. doi: 10.1016/j.clinbiomech.2017.01.020. Epub 2017 Feb 4.
32. Butler RJ, Dai B, Huffman N, Garrett WE, Queen RM Lower Extremity Movement Differences Persist After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction and When Returning to Sports. *Clin J Sport Med.* 2016 Sep;26(5):411-6. doi: 10.1097/JSM.0000000000000279.
33. Rafeeuddin R, Sharir R, Staes F, Dingenen B, George K, Robinson MA, Vanrenterghem J. Mapping current research trends on neuromuscular risk factors of non-contact ACL injury. *Phys Ther Sport.* 2016 Nov;22:101-113. doi: 10.1016/j.ptsp.2016.06.004. Epub 2016 Jun 15.
34. Rhon DI, Teyhen DS, Shaffer SW, Goffar SL, Kiesel K, Plisky PP. Developing predictive models for return to work using the Military Power, Performance and Prevention (MP3) musculoskeletal injury risk algorithm: a study protocol for an injury risk assessment programme. *Inj Prev.* 2016 Nov 24. pii: injuryprev-2016-042234. doi: 10.1136/injuryprev-2016-042234. [Epub ahead of print]
35. Wordeman, Samuel Clayton. Effects of Neuromuscular Training in Anterior Cruciate Ligament-Reconstructed Subjects. 2014, Doctor of Philosophy, Ohio State University, Biomedical Engineering.
36. Christopher Thomas , Thomas Dos'Santos, Paul Comfort and Paul A. Jones
37. Between-Session Reliability of Common Strength- and Power-Related Measures in Adolescent Athletes. *Sports* 2017, 5(1), 15; doi:10.3390/sports5010015

38. David Tomás Casamián Fiabilidad de un nuevo test para valorar el riesgo de lesión de la rodilla con cambios de dirección posterior. PhD Thesis.Minguel Universitas 2016
39. Benoît Laslier Dynamique stochastique d'interface discrète et modèles de dimères. PhD Thesis L'Université de Lyon.
40. Benoît Pairet de Fontenay. Récupération après reconstruction du ligament croisé antérieur et prévention des ruptures : étude biomécanique d'un mouvement pluri-articulaire. (Thesis) Université Claude Bernard - Lyon I, 2014

2. Pappas E, Zampeli F, **Xergia SA**, Georgoulis AD. Lessons learned from the last 20 years of ACL-related in vivo-biomechanics research of the knee joint. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2013 Apr;21(4):755-66. doi: 10.1007/s00167-012-1955-0. Epub 2012 Mar 23.

1. MacLeod TD1, Manal K, Silbernagel KG, Snyder-Mackler L, Buchanan TS. Characteristics of human knee muscle coordination during isometric contractions in a standing posture: the effect of limb task. *J Electromyogr Kinesiol.* 2013 Dec;23(6):1398-405.
2. *Br J Sports Med.* 2015 May;49(10):673-80. doi: 10.1136/bjsports-2014-093796. Epub 2014 Dec 9. Pappas E, Nightingale EJ, Simic M, Ford KR, Hewett TE, Myer GD. Do exercises used in injury prevention programmes modify cutting task biomechanics? A systematic review with meta-analysis.
3. Petrofsky JS1, Laymon M, Lee H. Effect of heat and cold on tendon flexibility and force to flex the human knee. *Med Sci Monit.* 2013 Aug 12;19:661-7.
4. Bedi A, Warren RF, Wojtys EM, Oh YK, Ashton-Miller JA, Oltean H, Kelly BT. Restriction in hip internal rotation is associated with an increased risk of ACL injury *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2016 Jun;24(6):2024-31. doi: 10.1007/s00167-014-3299-4. Epub 2014 Sep 11.
5. Orishimo KF, Liederbach M, Kremenec IJ, Hagins M, Pappas E. Comparison of landing biomechanics between male and female dancers and athletes, part 1: Influence of sex on risk of anterior cruciate ligament injury. *Am J Sports Med.* 2014 May;42(5):1082-8. doi: 10.1177/0363546514523928. Epub 2014 Mar 3.
6. Tashman S1, Araki D. Effects of anterior cruciate ligament reconstruction on in vivo, dynamic knee function. *Clin Sports Med.* 2013 Jan;32(1):47-59.
7. Koutras G, Papadopoulos P, Terzidis IP, Gigis I, Pappas E. Short-term functional and clinical outcomes after ACL reconstruction with hamstrings autograft: transtibial versus anteromedial portal technique. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2013 Aug;21(8):1904-9.
8. Lee H, Petrofsky JS, Daher N, Berk L, Laymon M, Khowailed IA. Anterior cruciate ligament elasticity and force for flexion during the menstrual cycle. *Med Sci Monit.* 2013 Nov 29;19:1080-8.
9. Dingenen B, Malfait B, Nijs S, Peers KH, Vereecken S, Verschueren SM, Staes FF. Can two-dimensional video analysis during single-leg drop vertical jumps help identify non-contact knee injury risk? A one-year prospective study. *Clin Biomech (Bristol, Avon).* 2015 Oct;30(8):781-7. doi: 10.1016/j.clinbiomech.2015.06.013. Epub 2015 Jun 26.

10. Bates NA, Myer GD, Shearn JT, Hewett TE. Anterior cruciate ligament biomechanics during robotic and mechanical simulations of physiologic and clinical motion tasks: a systematic review and meta-analysis. *Clin Biomech* (Bristol, Avon). 2015 Jan;30(1):1-13. doi: 10.1016/j.clinbiomech.2014.12.006. Epub 2014 Dec 20
11. Moewis P, Boeth H, Heller MO, Yntema C, Jung T, Doyscher R, Ehrig RM, Zhong Y, Taylor WR. Towards understanding knee joint laxity: errors in non-invasive assessment of joint rotation can be corrected. *Med Eng Phys*. 2014 Jul;36(7):889-95. doi: 10.1016/j.medengphy.2014.03.017. Epub 2014 Apr 26.
12. de Britto MA, Carpes FP, Koutras G, Pappas E. Quadriceps and hamstrings prelanding myoelectric activity during landing from different heights among male and female athletes. *J Electromyogr Kinesiol*. 2014 Aug;24(4):508-12. doi: 10.1016/j.jelekin.2014.04.009. Epub 2014 Apr 30.
13. Hyungkyu Kang, Jinhwa Jung, Jaeho Yu. Comparison of Strength and Endurance between Open and Closed Kinematic Chain Exercises after Anterior Cruciate Ligament Reconstruction: Randomized Control Trial. 24 (2012) No. 10 November p. 1055-1057
14. G. Hughes, N. Dally. Gender difference in lower limb muscle activity during landing and rapid change of direction. *Science & Sports* 2015 (3) 163-168.
15. Toma´s Fernandez-Jaen, Juan Manuel Lopez-Alcorocho, Elena Rodriguez-Inigo Fabiann Castellann, Juan Carlos Hernandez and Pedro Guillen-Garcia. The Importance of the Intercondylar Notch in Anterior Cruciate Ligament Tears. *The Orthopaedic Journal of Sports Medicine* 2015 (5).
16. Bates NA, Hewett TE Motion Analysis and the Anterior Cruciate Ligament: Classification of Injury Risk. *J Knee Surg*. 2016 Feb;29(2):117-25. doi: 10.1055/s-0035-1558855. Epub 2015 Sep 18.
17. Yuichiro Nishizawa, Scott Tashman. In Vivo Biomechanics: Laxity Versus Dynamic Stability. Chapter: Rotatory Knee Instability, pp 37-48.
18. Moewis P, Duda GN, Jung T, Heller MO, Boeth H1, Kaptein B, Taylor WR. The Restoration of Passive Rotational Tibio-Femoral Laxity after Anterior Cruciate Ligament Reconstruction *PLoS One*. 2016 Jul 28;11(7):e0159600. doi: 10.1371/journal.pone.0159600. eCollection 2016.
19. Moewis, Philippe, Understanding rotational joint laxity in the human knee. (Doctoral Thesis) Technische Universität Berlin 2016
20. Boeth, Heide. Evaluation and characterization of knee joint instability in ACL deficient patients. (Doctoral Thesis) Technische Universität Berlin 2013.
21. Shiek Abdullah Ismail, Kate Button, Milena Simic, Robert Van Deursen, Evangelos Pappas. Three-dimensional kinematic and kinetic gait deviations in individuals with chronic anterior cruciate ligament deficient knee: A systematic review and meta-analysis. *Clin Biomech* (Bristol, Avon). 2016 Jun;35:68-80. doi: 10.1016/j.clinbiomech.2016.04.002. Epub 2016 Apr 14.
22. César Fernández-de-las-Peñas (2016). *Manual Therapy for Musculoskeletal Pain Syndromes: An Evidence- and Clinical-Informed Approach*. Chapter 42: Carol A. Courtney, Craig P.

- Hnsley. Ligamentous and Meniscal Injuries of the knee.
23. Hu C, Huang Q, Yu L, Zhou Y, Gu R, Ye M1, Ge M, Xu Y, Liu J. Long-term interventions effects of robotic training on patients after anterior cruciate ligament reconstruction. *J Phys Ther Sci*. 2016 Aug;28(8):2196-8. doi: 10.1589/jpts.28.2196. Epub 2016 Aug 31.
 24. Bates, Nathaniel A Investigation of Anterior Cruciate Ligament and Medial Collateral Ligament Biomechanics during 6-Degree-of-Freedom, Robotically-Simulated Athletic Tasks. 2014, PhD Thesis, University of Cincinnati, Engineering and Applied Science: Biomedical Engineering 2014.
 25. David Dejour, Stefano Zaffagnini., 2014 M Dordevic, MT Hirschmann. Anterior Cruciate Ligament Reconstruction Chapter 7: Injury Mechanisms of ACL Tear Rainer Siebold – Springer.
 26. Shi D, Li N, Wang Y, Jiang S, Lin J, Zhu W. Gait modification strategies in trunk over right stance phase in patients with right anterior cruciate ligament deficiency. *Gait Posture*. 2016 May;46:63-8. doi: 10.1016/j.gaitpost.2016.02.016. Epub 2016 Mar 2.
 27. Bates NA, McPherson AL, Nesbitt RJ, Shearn JT, Myer GD, Hewett TE. Robotic simulation of identical athletic-task kinematics on cadaveric limbs exhibits a lack of differences in knee mechanics between contralateral pairs. *J Biomech*. 2017 Feb 28;53:36-44. doi: 10.1016/j.jbiomech.2016.12.019. Epub 2016 Dec 29.
 28. David Dejour, Stefano Zaffagnini., 2014 M Dordevic, MT Hirschmann. Anterior Cruciate Ligament Reconstruction Chapter: Milos Dordevic, Michael T. Hirschmann , Biomechanics of the Knee After Complete and Partial ACL Tear, pp 55-57, 2014
 29. Zampeli Francesca, (2014) Anatomical anterior cruciate ligament reconstruction: a prospective, clinical and biomechanical study. PhD Thesis, University of Ioannina
 30. Christian Philipp Georg Holwein Funktionelle Ergebnisse nach transphysealer Rekonstruktion des Vorderen Kreuzbandes bei
 31. Patienten mit offenen Wachstumsfugen PhD Thesis, Technische Universität München, 2015.
 32. Arroyo Martín, Julia (2013) Propuesta de un protocolo de pruebas de evaluación cinética del miembro inferior: estudio de criterios de referencia en una población control. PhD Thesis, Universidad Complutense de Madrid, Facultad de Medicina, Departamento de Cirugía.

3. **Xergia SA**, McClelland JA, Kvist J, Vasiliadis HS, Georgoulis AD. The influence of graft choice on isokinetic muscle strength 4-24 months after anterior cruciate ligament reconstruction. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2011 May;19(5):768-80. Epub 2011 Jan 14. Review. PMID: 21234542.
 1. Timothy E. Hewett, Stephanie L. Di Stasi, and Gregory D. Myer. Current Concepts for Injury Prevention in Athletes After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction. *Am J Sports Med.* 2013 Jan; 41(1): 216–224. Published online 2012 Oct 5. doi: 10.1177/0363546512459638 PMID: 23592333
 2. Timothy E. Hewett, Stephanie L. Di Stasi, and Gregory D. Myer, PhD,. Knee flexor strength and endurance profiles after ipsilateral hamstring tendons anterior cruciate ligament reconstruction. *Arch Phys Med Rehabil.* 2014 Mar;95(3):552-61.
 3. Roland Thomee, Yonatan Kaplan, Joanna Kvist, Grethe Myklebust, May Arna Risberg, Daniel Theisen, Elias Tsepis, Suzanne Werner, Barbara Wondrasch and Erik Witvrouw. Muscle strength and hop performance criteria prior to return to sports after ACL reconstruction. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2011 Nov;19(11):1798-805. doi: 10.1007/s00167-011-1669-8. Epub 2011 Sep 20. Review. PMID: 21932078
 4. Xergia SA, Pappas E, Zampeli F, Georgiou S, Georgoulis AD. Asymmetries in functional hop tests, lower extremity kinematics, and isokinetic strength persist 6 to 9 months following anterior cruciate ligament reconstruction. *J Orthop Sports Phys Ther.* 2013;43(3):154-62. doi: 10.2519/jospt.2013.3967. Epub 2013 Jan 14.
 5. Pappas E, Zampeli F, Xergia SA, Georgoulis AD. Lessons learned from the last 20 years of ACL-related in vivo-biomechanics research of the knee joint. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2013 Apr;21(4):755-66. doi: 10.1007/s00167-012-1955-0. Epub 2012 Mar 23.
 6. Shaerf DA, Pastides PS, Sarraf KM, Willis-Owen CA. Anterior cruciate ligament reconstruction best practice: A review of graft choice. *World J Orthop.* 2014 Jan 18;5(1):23-9. doi: 10.5312/wjo.v5.i1.23. eCollection 2014.
 7. Petersen W, Taheri P, Forkel P, Zantop T. Return to play following ACL reconstruction: a systematic review about strength deficits. *Arch Orthop Trauma Surg.* 2014 Oct;134(10):1417-28. doi: 10.1007/s00402-014-1992-x. Epub 2014 Aug 5.
 8. Luo TD, Ashraf 2, Dahm DL, Stuart MJ, McIntosh AL. Femoral nerve block is associated with persistent strength deficits at 6 months after anterior cruciate ligament reconstruction in pediatric and adolescent patients. *Am J Sports Med.* 2015 Feb;43(2):331-6. doi: 10.1177/0363546514559823. Epub 2014 Dec 2.
 9. Hsiao SF, Chou PH, Hsu HC, Lue YJ Changes of muscle mechanics associated with anterior cruciate ligament deficiency and reconstruction. *J Strength Cond Res.* 2014 Feb;28(2):390-400. doi: 10.1519/JSC.0b013e3182986cc1.

10. Greenberg EM, Greenberg ET, Ganley TJ, Lawrence JT. Strength and functional performance recovery after anterior cruciate ligament reconstruction in preadolescent athletes. *Sports Health*. 2014 Jul;6(4):309-12. doi: 10.1177/1941738114537594.
11. Arnason SM1, Birnir B, Guðmundsson TE, Guðnason G, Briem K. Medial hamstring muscle activation patterns are affected 1-6 years after ACL reconstruction using hamstring autograft. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc*. 2013 Sep 26.
12. Fernandes TL, Protta TR, Fregni F, Neto RB, Pedrinelli A, Camanho GL, Hernandez AJ. Isokinetic muscle strength and knee function associated with double femoral pin fixation and fixation with interference screw in anterior cruciate ligament reconstruction. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc*. 2012 Feb;20(2):275-80. doi: 10.1007/s00167-011-1585-y. Epub 2011 Jun 28.
13. Bieler T, Sobol NA, Andersen LL, Kiel P, Løfholm P, Aagaard P, Magnusson SP, Krogsgaard MR, Beyer N. The effects of high-intensity versus low-intensity resistance training on leg extensor power and recovery of knee function after ACL-reconstruction. *Biomed Res Int*. 2014;2014:278512. doi: 10.1155/2014/278512. Epub 2014 Apr 27.
14. Krych A, Arutyunyan G, Kuzma S, Levy B, Dahm D, Stuart M. Adverse effect of femoral nerve blockade on quadriceps strength and function after ACL reconstruction. *J Knee Surg*. 2015 Feb;28(1):83-8. doi: 10.1055/s-0034-1371769. Epub 2014 Mar 12.
15. Gokeler A, Bisschop M, Benjaminse A, Myer GD, Eppinga P, Otten E. Quadriceps function following ACL reconstruction and rehabilitation: implications for optimisation of current practices. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc*. 2014 May;22(5):1163-74. doi: 10.1007/s00167-013-2577-x. Epub 2013 Jun 28.
16. Ithurburn MP, Paterno MV, Ford KR, Hewett TE, Schmitt LC. Young Athletes With Quadriceps Femoris Strength Asymmetry at Return to Sport After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction Demonstrate Asymmetric Single-Leg Drop-Landing Mechanics. *Am J Sports Med*. 2015 Nov;43(11):2727-37. doi: 10.1177/0363546515602016. Epub 2015 Sep 10
17. McRae S, Leiter J, McCormack R, Old J, MacDonald P. Ipsilateral versus contralateral hamstring grafts in anterior cruciate ligament reconstruction: a prospective randomized trial. *Am J Sports Med*. 2013 Nov;41(11):2492-9. doi: 10.1177/0363546513499140. Epub 2013 Sep 3.
18. Krych AJ, Woodcock JA, Morgan JA, Levy BA, Stuart MJ, Dahm DL. Factors associated with excellent 6-month functional and isokinetic test results following ACL reconstruction *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc*. 2015 Apr;23(4):1053-9. doi: 10.1007/s00167-014-2869-9. Epub 2014 Feb 15.
19. Arnason SM, Birnir B, Guðmundsson TE, Guðnason G, Briem K. Medial hamstring muscle activation patterns are affected 1-6 years after ACL reconstruction using hamstring autograft. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc*. 2014 May;22(5):1024-9. doi: 10.1007/s00167-013-2696-4. Epub 2013 Sep 26.
20. Xergia SA, E Pappas, AD Georgoulis. Association of the single-limb hop test with isokinetic, kinematic, and kinetic asymmetries in patients after anterior cruciate ligament reconstruction. *Sports health*. 2015;May;7(3):217-

23. doi: 10.1177/1941738114529532.
21. Dideriksen K, Sindby AK, Krogsgaard M, Schjerling P, Holm L, Langberg H. Effect of acute exercise on patella tendon protein synthesis and gene expression. *Springerplus*. 2013 Mar 13;2(1):109. doi: 10.1186/2193-1801-2-109. Print 2013 Dec.
22. Kyritsis P and Witvrouw E. Return to Sport after Anterior Cruciate Ligament Reconstruction: A Literature Review. *J Nov Physiother* 2014, 4:1 <http://dx.doi.org/10.4172/2165-7025.1000193>
23. Vairo GL. Knee flexor strength and endurance profiles after ipsilateral hamstring tendons anterior cruciate ligament reconstruction. *Arch Phys Med Rehabil*. 2014 Mar;95(3):552-61. doi: 10.1016/j.apmr.2013.10.001. Epub 2013 Oct 9.
24. Bell DR, Kulow SM, Stiffler MR, Smith MD. Squatting mechanics in people with and without anterior cruciate ligament reconstruction: the influence of graft type. *Am J Sports Med*. 2014 Dec;42(12):2979-87. doi: 10.1177/0363546514552630. Epub 2014 Oct 10.
25. Anderson MJ, Browning WM 3rd, Urbani CE, Kluczynski MA, Bisson LJ. A Systematic Summary of Systematic Reviews on the Topic of the Anterior Cruciate Ligament. *Orthop J Sports Med*. 2016 Mar 15;4(3):2325967116634074. doi: 10.1177/2325967116634074. eCollection 2016 Mar. PMID: 27047983
26. Undheim MB, Cosgrave C, King E, Strike S, Marshall B, Falvey S, Franklyn-Miller A. Isokinetic muscle strength and readiness to return to sport following anterior cruciate ligament reconstruction: is there an association? A systematic review and a protocol recommendation. *Br J Sports Med*. 2015 Oct;49(20):1305-10. doi: 10.1136/bjsports-2014-093962. Epub 2015 Jun 23.
27. Wang HJ, Ao YF, Jiang D, Gong X, Wang YJ, Wang J, Yu JK. Relationship between quadriceps strength and patellofemoral joint chondral lesions after anterior cruciate ligament reconstruction. *Am J Sports Med*. 2015 Sep;43(9):2286-92. doi: 10.1177/0363546515588316. Epub 2015 Jun 19.
28. Marcon M, Ciritsis B, Laux C, Nanz D, Fischer MA, Andreisek G, Ulbrich EJ. Quantitative and qualitative MR-imaging assessment of vastus medialis muscle volume loss in asymptomatic patients after anterior cruciate ligament reconstruction. *J Magn Reson Imaging*. 2015 Aug;42(2):515-25. doi: 10.1002/jmri.24777. Epub 2014 Dec 1.
29. Jochen Baumeister. What the Brain can Tell us in Musculoskeletal Rehabilitation. *J Sports Med Dopng Stud* 2012, 2:3 <http://dx.doi.org/10.4172/2161-0673.1000e106>
30. W. Petersen, K.P. Benedetto. Verschiedene Techniken zur Ersatzplastik des vorderen Kreuzbands. *Arthroskopie* February 2013, Volume 26, Issue 1, pp 6–11
31. Dimitrios Kouroupis, Sarah M Churchman, Peter V Giannoudis and Elena Jones. Mesenchymal Stem Cell Applications for Ligament Repair after Joint Trauma. *J Clin Exp Pathol* 2014, 4:4, <http://dx.doi.org/10.4172/2161-0681.1000186>
32. Moloney, Colum. Hamstring muscle function following anterior cruciate ligament reconstruction using semitendinosus and gracilis autografts. Master Thesis, University of Limerick Institutional Repository, URI: <http://hdl.handle.net/10344/4315>.

33. Nikolaos K. Paschos, Stephen M. Howel Anterior cruciate ligament reconstruction: principles of treatment. EFFORT, DOI: 10.1302/2058-5241.1.160032 Published 30 November 2016.
34. Harput G, Kilinc HE, Ozer H, Baltaci G, Mattacola CG. Quadriceps and Hamstring Strength Recovery During Early Neuromuscular Rehabilitation After ACL Hamstring-Tendon Autograft Reconstruction. *J Sport Rehabil.* 2015 Nov;24(4):398-404. doi: 10.1123/jsr.2014-0224.
35. CM McDONOUGH, DAVID S. LOGERSTEDT, DAVID SCALZITTI, MAY ARNA RISBERG, LARS ENGBRETSSEN, KATE WEBSTER,
36. Duchman KR, Lynch TS, Spindler KP. Graft Selection in Anterior Cruciate Ligament Surgery: Who gets What and Why? *Clin Sports Med.* 2017 Jan;36(1):25-33. doi: 10.1016/j.csm.2016.08.013. Epub 2016 Oct 15
37. Fischer F, Fink C, Herbst E, Hoser C, Hepperger C, Blank C, Gföller P.
38. Higher hamstring-to-quadriceps isokinetic strength ratio during the first post-operative months in patients with quadriceps tendon compared to hamstring tendon graft following ACL reconstruction. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2017 Mar 21. doi: 10.1007/s00167-017-4522-x. [Epub ahead of print]
39. Ojas Pujji, Nikita Keswani, Naomi Collier, Marion Black, Lucy Doos. Evaluating the functional results and complications of autograft vs allograft use for reconstruction of the anterior cruciate ligament: a systematic review. *Orthopedic Reviews.* Vol 9, No 1 (2017)
40. Dujardin D, Fontanin N, Geffrier A, Morel N, Mensa C, Ohl X. Muscle recovery after ACL reconstruction with 4-strand semitendinosus graft harvested through either a posterior or anterior incision: a preliminary study. *Orthop Traumatol Surg Res.* 2015 Sep;101(5):539-42. doi: 10.1016/j.otsr.2015.03.017. Epub 2015 Jun 3. Eiichi Tsuda , Yasuyuki Ishibashi. Graft Selection. Chapter: ACL Injury and Its Treatment, 2016, pp 159-174, Printed by Springer.
41. Hamstring muscle strength before and after anterior cruciate ligament reconstruction: A systematic review. Moloney Colum, O'Sullivan Kieran, O'Farrell Dermot, Louw Quinette , Clifford Amanda M. *Journal: Isokinetics and Exercise Science*, vol. 22, no. 3, pp. 225-236, 2014, DOI: 10.3233/IES-140543
42. McRae, Sheila MB. Hamstring tendon harvest for ACL reconstruction: impact on muscle and function. URI: <http://hdl.handle.net/1993/23537>, Date: 2014-04-19
43. Zhang Y, Xu C, Dong S, Shen P, Su W, Zhao J. Systemic Review of Anatomic Single- Versus Double-Bundle Anterior Cruciate Ligament Reconstruction: Does Femoral Tunnel Drilling Technique Matter? *Arthroscopy.* 2016 Sep;32(9):1887-904. doi: 10.1016/j.arthro.2016.03.008. Epub 2016 May 13.
44. W Petersen. Different Techniques of Anterior Cruciate Ligament Reconstruction: Guidelines. - *Sports Injuries*, 2015 - Springer
45. Tibor Mintál Balázs Patczai Norbert Wiegand László Kereskai József Váncsodi Dénes Lőrinczy. The effect of deep-freezing on the structure of patellar and Achilles tendon allografts used for ACL reconstruction. *Journal of Thermal Analysis and Calorimetry*, February 2017, Volume 127, Issue 2, pp 1171–1175
46. Brian Sennett, Dean Taylor. Graft Choice for a High-level Athlete.

- Orthopedics, August 2012 - Volume 35 · Issue 8: 700-701
47. W Petersen Different Techniques of ACL Reconstruction: Guidelines. 2014 - Springer
 48. Mohammad Mahdi Omidian, Mohammad Mahdi Sarzaeem, Gholam Hossein Kazemian and Alireza Manafi. Arthroscopic Anterior Cruciate Ligament Reconstruction Using Hamstring Tendon Graft: Comparison of All-Inside and Outside-in Techniques. J Orthop Spine Trauma. 2016 March; 2(1):e1864.
 49. Kurz A, Evaniew N, Yeung M, Samuelsson K, Peterson D, Ayeni OR. Credibility and quality of meta-analyses addressing graft choice in anterior cruciate ligament reconstruction: a systematic review. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2017 Feb;25(2):538-551. doi: 10.1007/s00167-016-4282-z. Epub 2016 Aug 20.
 50. Wolf Petersen, Amelie Stöhr, Andree Ellermann, Andrea Achtnich, Peter E. Müller, Thomas Stoffels, Thomas Patt, Jürgen Höher, Mirco Herbort, Ralf Akoto, Tobias Jung, Christian Zantop, Thore Zantop, Raymond Best. Return to sports after ACL reconstruction. Recommendations of the DKG ligament expert group. Deutscher Ärzte-Verlag | OUP | 2016; 5 (3).
 51. ÖN ÇAPRAZ BAĞ REKONSTRÜKSİYONU SONRASI İKİ FARKLI STABİLİZASYON EĞİTİMİNİN DİZ KAS KUVVET GELİŞİMİNE ETKİLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI, Doctoral Thesis, 2015, Physiotherapy Program, T.C. HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
 52. Jalil Zare'e, Arefeh Hedayati, Mohammad Reza Hedayati, Mahmoud Vakili, Farshad Safdari. Reconstruction of Anterior Cruciate Ligament with Medial Hamstring or Patellar Tendon Graft. Iranian Journal of Orthopaedic Surgery Vol 11, No 4 (Serial No 45), Autumn 2013:130-35
 53. Mihkel Luik. Sääre painutaja- ja sirutajalihaste isokineetilise jõu näitajad põlveliigese eesmise ristatiseideme rekonstruktsiooni järgselt: kahe erineva transplantaadi kasutamise võrdlus. TARTU ÜLIKOOL, Kehakultuuriteaduskond Spordibioloogia ja füsioteraapia instituut (Thesis)
 54. Xue Shu-de, Zhang Xiu-zhen. Age-related development characteristics of junior isokinetic muscle torque. Journal of Clinical Rehabilitative Tissue Engineering Research November 12, 2011 Vol.15, No.46

4. Francesca Zampeli, Constantina O Moraiti, **Sofia Xergia**, Vasilis A Tsiaras, Nicholas Stergiou, Anastasios D Georgoulis. Stride-to-stride variability is altered during backward walking in anterior cruciate ligament deficient patients. *Clinical biomechanics*, 12/2010; 25(10):1037-41.

1. Bruijn SM, Meijer OG, Beek PJ, van Dieën JH. Assessing the stability of human locomotion: a review of current measures. J R Soc Interface. 2013 Mar 20;10(83):20120999. doi: 10.1098/rsif.2012.0999. Print 2013 Jun 6. Review. Erratum in: J R Soc Interface. 2014 Jan 6;11(90):N20130900.
2. Bollens B, Crevecoeur F, Detrembleur C, Warlop T, Lejeune TM.

- Variability of human gait: effect of backward walking and dual-tasking on the presence of long-range autocorrelations. *Ann Biomed Eng.* 2014 Apr;42(4):742-50.
3. Pappas E, Zampeli F, Xergia SA, Georgoulis AD. Lessons learned from the last 20 years of ACL-related in vivo-biomechanics research of the knee joint. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2013 Apr;21(4):755-66.
 4. Bruijn SM1, Meijer OG, Beek PJ, van Dieën JH. Assessing the stability of human locomotion: a review of current measures. *J R Soc Interface.* 2013 Mar 20;10(83):20120999.
 5. Decker LM1, Moraiti C, Stergiou N, Georgoulis AD. New insights into anterior cruciate ligament deficiency and reconstruction through the assessment of knee kinematic variability in terms of nonlinear dynamics. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2011 Oct;19(10):1620-33.
 6. Pollard CD, Stearns KM, Hayes AT, Heiderscheit BC. Altered lower extremity movement variability in female soccer players during side-step cutting after anterior cruciate ligament reconstruction *Am J Sports Med.* 2015 Feb;43(2):460-5. doi: 10.1177/0363546514560153. Epub 2014 Dec 15.
 7. Ryan W. Sinnet, Shu Jiang, Aaron D. Ames A human-inspired framework for bipedal robotic walking design. *International Journal of Biomechanics and Biomedical Robotics (IJBBR)*, Vol. 3, No. 1, 2014
 8. Mehdizadeh S1, Arshi AR, Davids K. Effect of speed on local dynamic stability of locomotion under different task constraints in running *Eur J Sport Sci.* 2014;14(8):791-8. doi: 10.1080/17461391.2014.905986. Epub 2014 Apr 10.
 9. Viggiano D, Corona K, Cerciello S, Vasso M, Schiavone-Panni A. The kinematic control during the backward gait and knee proprioception: insights from lesions of the anterior cruciate ligament. *J Hum Kinet.* 2014 Jul 8;41:51-7. doi: 10.2478/hukin-2014-0032. eCollection 2014.
 10. Gustavo Leporace, Leonardo Metsavaht, Liszt Palmeira de Oliveira, Jurandir Nadal, Luiz Alberto Batista. Motor coordination during gait after anterior cruciate ligament injury: a systematic review of the literature 2013, 48 (4) 293–299.
 11. Mehdizadeh S, Arshi AR, Davids K. Quantifying coordination and coordination variability in backward versus forward running: Implications for control of motion. *Gait Posture.* 2015 Jul;42(2):172-7. doi: 10.1016/j.gaitpost.2015.05.006. Epub 2015 May 18.
 12. Dieter Rosenbaum, Clivia Schubert & Thorsten Sterzing. In-shoe plantar pressure changes between forward and backward running, 2011 (3); 135-S136
 13. MOHAMMADREZA NEMATOLLAHI MOHAMMAD TAGHI KARIMI,
 14. ALI RAFIEE, FRANCIS FATOYE. KINETIC AND KINEMATIC PERFORMANCE OF THE UNAFFECTED LOWER LIMB DURING STEP DESCENT IN SUBJECTS WITH ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT INJURY. *J. Mech. Med. Biol.* 17, 1750021 (2017) [13 pages] DOI: <http://dx.doi.org/10.1142/S021951941750021X>
 15. ROBINS, Matthew (2013). Constraints on movement variability during a discrete multi-articular action. Doctoral Thesis, Sheffield Hallam University.
 16. Gustavo Leporace, Leonardo Metsavaht. Liszt Palmeira de Oliveira,

Jurandir Nadal, Luiz Alberto Batista. Motor coordination during gait after anterior cruciate ligament injury: a systematic review of the literature. *Revista Brasileira de Ortopedia* 29013, 48 (4) 293-299

5. Georgoulis AD, Ristanis S, Moraiti CO, Paschos N, Zampeli F, **Xergia S**, Georgiou S, Patras K, Vasiliadis HS, Mitsionis G. ACL injury and reconstruction: Clinical related in vivo biomechanics. *Orthop Traumatol Surg Res*. 2010 Dec;96(8 Suppl):S119-28. Epub 2010 Oct 29. Review. PMID:21036116.

1. Xergia SA, Pappas E, Zampeli F, Georgiou S, Georgoulis AD. Asymmetries in functional hop tests, lower extremity kinematics, and isokinetic strength persist 6 to 9 months following anterior cruciate ligament reconstruction. *J Orthop Sports Phys Ther*. 2013;43(3):154-62. doi: 10.2519/jospt.2013.3967. Epub 2013 Jan 14.
2. Shigeru Tadano, Ryo Takeda and Hiroaki Miyagawa. Three Dimensional Gait Analysis Using Wearable Acceleration and Gyro Sensors Based on Quaternion Calculations. *Sensors* 2013, 13(7), 9321-9343; doi:10.3390/s130709321
3. Markatos K, Kaseta MK, Lалlos SN, Korres DS, Efstathopoulos N The anatomy of the ACL and its importance in ACL reconstruction. *Eur J Orthop Surg Traumatol*. 2013 Oct;23(7):747-52. doi: 10.1007/s00590-012-1079-8. Epub 2012 Sep 22.
4. Koutras G, Papadopoulos P, Terzidis IP, Gigis I, Pappas E, Gokeler A, Short-term functional and clinical outcomes after ACL reconstruction with hamstrings autograft: transtibial versus anteromedial portal technique. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc*. 2013 Aug;21(8):1904-9. doi: 10.1007/s00167-012-2323-9. Epub 2012 Dec 1.
5. Gokeler A, Benjaminse A, van Eck CF, Webster KE, Schot L, Otten E. Return of normal gait as an outcome measurement in acl reconstructed patients. A systematic review *Int J Sports Phys Ther*. 2013 Aug;8(4):441-51.
6. Centeno CJ, Pitts J, Al-Sayegh H, Freeman MD. Anterior cruciate ligament tears treated with percutaneous injection of autologous bone marrow nucleated cells: a case series. *J Pain Res*. 2015 Jul 31;8:437-47. doi: 10.2147/JPR.S86244. eCollection 2015.
7. Static and dynamic tibial translation before, 5 weeks after, and 5 years after anterior cruciate ligament reconstruction.
8. Tagesson S, Öberg B, Kvist J. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc*. 2015 Dec;23(12):3691-7. doi: 10.1007/s00167-014-3279-8. Epub 2014 Sep 27. PMID: 25261221
9. Nakamae A, Ochi M, Deie M, Adachi N. Unsuccessful regeneration of the semitendinosus tendon harvested for anterior cruciate ligament reconstruction: report of two cases. *Orthop Traumatol Surg Res*. 2012 Dec;98(8):932-5. doi: 10.1016/j.otsr.2012.07.011. Epub 2012 Nov 1.
10. Xergia SA, Pappas E, Georgoulis AD. Association of the Single-Limb Hop Test With Isokinetic, Kinematic, and Kinetic Asymmetries in Patients After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction. *Sports Health*. 2015 May;7(3):217-23. doi: 10.1177/1941738114529532.

11. Soltani N, Rahimi A, Naimi SS, Khademi K, Saeedi H. Studying the Balance of the Coper and Non-Coper ACL-Deficient Knee Subjects. *Asian J Sports Med.* 2014 Jun;5(2):91-8.
12. Lee DH, Lee JH, Jeong HJ, Lee SJ. Lack of Correlation between Dynamic Balance and Hamstring-to-Quadriceps Ratio in Patients with Chronic Anterior Cruciate Ligament Tears. *Knee Surg Relat Res.* 2015 Jun;27(2):101-7. doi: 10.5792/ksrr.2015.27.2.101. Epub 2015 Jun 1.
13. Matić A, Petrović Savić S, Ristić B, Stevanović VB, Devedžić G. Infrared assessment of knee instability in ACL deficient patients. *Int Orthop.* 2016 Feb;40(2):385-91. doi: 10.1007/s00264-015-2839-y. Epub 2015 Jul 2.
14. Kinematics of Rotation in Joints of the Lower Limbs and Pelvis during Gait: Early Results-SB ACLR Approach versus DB ACLR Approach.
15. Czamara A, Markowska I, Królikowska A, Szopa A, Domagalska Szopa M. *Biomed Res Int.* 2015;2015:707168. doi: 10.1155/2015/707168. Epub 2015 Apr 1.
16. Speziali A, Delcogliano M, Tei M, Placella G, Bartoli M, Menghi A, Cerulli G Fixation techniques for the anterior cruciate ligament reconstruction: early follow-up. A systematic review of level I and II therapeutic studies. *Musculoskelet Surg.* 2014 Dec;98(3):179-87. doi: 10.1007/s12306-014-0338-8. Epub 2014 Oct 1.
17. Sonesson S, Kvist J Dynamic and static tibial translation in patients with anterior cruciate ligament deficiency initially treated with a structured rehabilitation protocol. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2015 Jul 26. [Epub ahead of print]
18. Makinejad MD, Abu Osman NA, Abu Bakar Wan Abas W, Bayat M.
19. Preliminary analysis of knee stress in full extension landing Clinics (Sao Paulo). 2013 Sep;68(9):1180-8. doi: 10.6061/clinics/2013(09)02.
20. Lee DH, Han SB, Lee JH, Lee SJ, Suh DW, Jeong HJ.
21. Quadriceps Strength and Endurance After Posterior Cruciate Ligament Tears Versus Matched Group With Anterior Cruciate Ligament Tears. *Arthroscopy.* 2015 Jun;31(6):1097-101. doi: 10.1016/j.arthro.2015.01.012. Epub 2015 Mar 11.
22. Ryu JH, Provencher MT. Special considerations for ACL graft selection in the young, active military patient. *J Knee Surg.* 2011 Jun;24(2):73-82.
23. Gustavo Leporace, Leonardo Metsavaht, Liszt PalmeirA de Oliveira, Jurandir Nadal, Luiz Alberto Batista. Motor coordination during gait after anterior cruciate ligament injury: a systematic review of the literature. *Revista Brasileira de Ortopedia (English Edition).* Volume 48, Issue 4, July–August 2013, Pages 293–299.
24. Dimitrios Kouroupis,, Sarah M Churchman, Peter V Giannoudis and Elena Jone. Mesenchymal Stem Cell Applications for Ligament Repair after Joint Trauma. *J Clin Exp Pathol* 2014, 4:4, <http://dx.doi.org/10.4172/2161-0681.1000186>.
25. Kim HJ, Lee JH, Ahn SE, Park MJ, Lee DH.
26. Influence of Anterior Cruciate Ligament Tear on Thigh Muscle Strength and Hamstring-to-Quadriceps Ratio: A Meta-Analysis. *PLoS One.* 2016 Jan 8;11(1):e0146234. doi: 10.1371/journal.pone.0146234. eCollection 2016.
27. Paschos NK. Anterior cruciate ligament reconstruction and knee osteoarthritis. *World J Orthop.* 2017 Mar 18;8(3):212-217. doi: 10.5312/wjo.v8.i3.212. eCollection 2017 Mar 18. PMID: 28361013.

28. Soltani N, Rahimi A1, Naimi SS, Khademi K1, Saeedi H. Studying the Balance of the Coper and Non-Coper ACL-Deficient Knee Subjects. *Asian J Sports Med.* 2014 Jun;5(2):91-8.
29. Ismail SA, Button K, Simic M, Van Deursen R, Pappas E. Three-dimensional kinematic and kinetic gait deviations in individuals with chronic anterior cruciate ligament deficient knee: A systematic review and meta-analysis. *Clin Biomech (Bristol, Avon).* 2016 Jun;35:68-80. doi: 10.1016/j.clinbiomech.2016.04.002. Epub 2016 Apr 14.
30. Eivind Inderhaug Changing paradigms of anterior cruciate ligament surgery. From transtibial to a more anatomic approach, PhD Thesis, University of Bergen, 2015.
31. M Dordevic, MT Hirschmann Anterior Cruciate Ligament Reconstruction: A Practical Surgical Guide. Chapter 6: Biomechanics of Knee with intact Anterior Cruciate Ligament 2014.
32. Fu FH1, van Eck CF, Tashman S, Irrgang JJ, Moreland MS. Anatomic anterior cruciate ligament reconstruction: a changing paradigm *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2015 Mar;23(3):640-8. doi: 10.1007/s00167-014-3209-9. Epub 2014 Aug 3.
33. Ofner M, Strutzenberger G, Alexander N, Kastner A, Schwameder RegentK Improves the Gait Mechanics of Patients with Acute Anterior Cruciate Ligament Rupture Immediately after Application: Clinical Trial. *Complement Med Res.* 2017 Mar 24;24(2). doi: 10.1159/000464414. [Epub ahead of print]
34. Aleksandar Matić^{1,2}, Goran Devedžić, Suzana Petrović Savić, Branko Ristić, Vladan Stevanović. Determining anterior cruciate ligament deficiency and knee reconstruction surgery outcome. *International Orthopaedics.*
35. NK Paschos Name of Journal: World Journal of Orthopedics ESPS Manuscript NO: 29973 Manuscript Type: Editorial Anterior cruciate ligament reconstruction and knee osteoarthritis, wjgnet.com
36. Flávia Maria Pinheiro Paulino, Thiago Brasileiro de Vasconcelo, Érica da Rocha Pereira, Maria do Socorro Quintino Farias, Vasco Pinheiro Diógenes Bastos. The use of the kinesiio taping in the extensor musculature of the knee after surgery of anterior cruciate ligament: case report. *Man. Ther., Posturology Rehabil. J.*, vol.14, p.1-6, 2016.doi: <http://dx.doi.org/10.17784/mtprehabjournal.2016.14.286>.
37. Dallo I, Chahla J, Mitchell JJ, Pascual-Garrido C, Feagin JA, LaPrade RF. Biologic Approaches for the Treatment of Partial Tears of the Anterior Cruciate Ligament: A Current Concepts Review. *Orthop J Sports Med.* 2017 Jan 25;5(1):2325967116681724. doi: 10.1177/2325967116681724. eCollection 2017.
38. Douglas MJ1, Hutchison JD, Sutherland AG. Anterior cruciate ligament integrity in osteoarthritis of the knee in patients undergoing total knee replacement. *J Orthop Traumatol.* 2010 Sep;11(3):149-54. doi: 10.1007/s10195-010-0103-1. Epub 2010 Sep 11.
39. Guess TM, Stylianou A Simulation of anterior cruciate ligament deficiency in a musculoskeletal model with anatomical knees. *Open Biomed Eng J.* 2012;6:23-32. doi: 10.2174/1874230001206010023. Epub 2012 Mar 9.
40. Arroyo Martín, Julia Propuesta de un protocolo de pruebas de evaluación cinética del miembro inferior: estudio de criterios de referencia en una

población control Impacto Propuesta de un protocolo de pruebas de evaluación cinética del miembro inferior: estudio de criterios de referencia en una población control. [Thesis] (2013).

41. Elham BagheriYekta, Sedigheh-Sadat Naimi, Farshad Okhovatian, Abbas Rahimi, Seyyed Masoud Mosavi, Fatemeh Majidi-Rad. A comparison of additional sensory inputs on dynamic balance between men with chronic anterior cruciate ligament injury and healthy subjects. 2015(3):1-9.
42. T Radžius .Pacientų po priekinio kryžminio raiščio operacijos funkcinės būklės įvertinimas antrojo reabilitacijos etapo pabaigoje-Lithuanian University (Thesis)
43. Benjaminse A, van Eck CF, Webster KE, Schot L, Otten E. Return of normal gait as an outcome measurement in acl reconstructed patients. A systematic review. Int J Sports Phys Ther. 2013 Aug;8(4):441-51.
44. Tadano S1, Takeda R, Miyagawa H. Three dimensional gait analysis using wearable acceleration and gyro sensors based on quaternion calculations. Sensors (Basel). 2013 Jul 19;13(7):9321-43.

6. Xergia SA, E Pappas, AD Georgoulis. Association of the single-limb hop test with isokinetic, kinematic, and kinetic asymmetries in patients after anterior cruciate ligament reconstruction. Sports health. 2015;May;7(3):217-23. doi: 10.1177/1941738114529532. PMID:26131298

1. Wiggins AJ, Grandhi RK, Schneider DK, Stanfield D, Webster KE, Myer GD. Risk of Secondary Injury in Younger Athletes After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction: A Systematic Review and Meta-analysis. Am J Sports Med. 2016 Jul;44(7):1861-76. doi: 10.1177/0363546515621554. Epub 2016 Jan 15.
2. Edward M. Wojtys. Anterior Cruciate Ligament Injury. Sports health. 2015 April, 7(3) ; 205-206.
3. Pietrosimone B, Lopley AS, Harkey MS, Luc-Harkey BA, Blackburn JT, Gribble PA, Spang JT, Sohn DH. Quadriceps Strength Predicts Self-reported Function Post-ACL Reconstruction. Med Sci Sports Exerc. 2016 Sep;48(9):1671-7. doi: 10.1249/MSS.0000000000000946.
4. Ueda Y, Matsushita T, Araki D, Kida A, Takiguchi K, Shibata Y, Ono K, Ono R, Matsumoto T, Takayama K, Sakai Y, Kurosaka M, Kuroda R. Factors affecting quadriceps strength recovery after anterior cruciate ligament reconstruction with hamstring autografts in athletes. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2016 Aug 23. [Epub ahead of print]
5. McGrath TM, Waddington G, Scarvell JM, Ball N, Creer R, Woods K, Smith D, Adams R. An Ecological Study of Anterior Cruciate Ligament Reconstruction, Part 2: Functional Performance Tests Correlate With Return-to-Sport Outcomes. Orthop J Sports Med. 2017 Feb 15;5(2):2325967116688443. doi: 10.1177/2325967116688443. eCollection 2017.
6. Dingenen B, Gokeler A. Optimization of the Return-to-Sport Paradigm After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction: A Critical Step Back to Move Forward. Sports Med. 2017 Jan 11. doi: 10.1007/s40279-017-0674-6.

[Epub ahead of print]

7. George J. Davies. Individualizing the return to sports after ACL reconstruction, 2017 , 24.
 8. Luca Barni, L'importanza della forza dopo rottura del legamento crociato anteriore. Osteopatia Posturologia Fisioterapia, <http://www.lucabarni.it/2016/11/limportanza-della-forza-dopo-rottura-del-legamento-crociato-anteriore/>
 9. Luke Perraton, Nach der Kreuzband-OP: Mit objektiven Kriterien den richtigen Zeitpunkt für den Wiedereinstieg bestimmen. Sportphysio 2015; 03(02): 64-68.
-
7. Stefano Zaffagnini, Devid Dejour, Elizabeth A. Arendt. Patellofemoral Pain, Instability, and Arthritis Clinical Presentation, Imaging, and Treatment. Chapter 13 "Gait Analysis in Patients with Patellofemoral Disorders" Anastasios D. Georgoulis, Constantina Od. Moraiti, Sofia A. Xergia, and Nicholas Stergiou. Printed by Springer- Verlag Berlin Heidelberg 2010.
-
10. Patellar Instability in Children and Adolescents. J Kircher, R Krauspe 2014, Chapter Patellar Instability in Children and Adolescents, pp 2803-2823 European Surgical Orthopaedics and Traumatology, - Springer

ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΥΡΩΠΑΙΚΩΝ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

1. Έγκριση διαδικασίας ένταξης και ενίσχυσης για την υλοποίηση του έργου με κωδικό ΒΕΣ-33281 και επωνυμία δικαιούχου Ξεργιά Σοφία, στα πλαίσια του προγράμματος «**Ενίσχυση Μικρομεσαίων Επιχειρήσεων Που Δραστηριοποιούνται Στους Τομείς Μεταποίησης, Τουρισμού, Εμπορίου - Υπηρεσιών**», με αντικείμενο δραστηριότητας : **Υπηρεσίες Έρευνας Και Ανάπτυξης Στις Ιατρικές Επιστήμες** ΕΣΠΑ 2007-2013, Υπουργείο Ανάπτυξης & Ανταγωνιστικότητας, Γενική Γραμματεία Δημοσίων Επενδύσεων- ΕΣΠΑ Ιδική Υπηρεσία Διαχείρισης Ε.Π «Ανταγωνιστικότητα & Επιχειρηματικότητα».
2. Η Διδακτορική Διατριβή της Σοφίας Α. Ξεργιά με τίτλο «**Λειτουργικά Κριτήρια Φυσιοθεραπευτικής Αποκατάστασης Μετά από Πλαστική Προσθίου Χιαστού Συνδέσμου**» έχει συγχρηματοδοτηθεί από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο - ΕΚΤ) και από εθνικούς πόρους μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» του Εθνικού Στρατηγικού Πλαισίου Αναφοράς

(ΕΣΠΑ) – Ερευνητικό Χρηματοδοτούμενο Έργο: Ηράκλειτος ΙΙ.
Επένδυση στην κοινωνία της γνώσης μέσω του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου.

ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ / ΛΟΙΠΑ ΠΡΟΣΩΝΤΑ

- ✓ Κάτοχος πιστοποιητικού επιτυχής παρακολούθησης « ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΠΡΩΤΥΠΟ ΕΛΟΤ EN ISO 9001:2008»
- ✓ Κάτοχος βεβαίωσης επιτυχής παρακολούθησης του Εισαγωγικού Προγράμματος Βασικών Αρχών Της Ψυχανάλυσης του Ελληνικού Ινστιτούτου Κλασικής Ψυχανάλυσης.
- ✓ Κάτοχος Πιστοποίησης Εκπαίδευσης με ειδίκευση στην Ψυχολογία Ασθενών. Τ.Ε.Ι Ηπείρου.

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ

Ιούνιο 2002-Σεπτέμβριο 2002: Εθελοντική εργασία στο τμήμα Φυσικοθεραπείας του Περιφερειακού Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων “Χατζηκόνστα”.

Σεπτέμβριο 2004 – Δεκέμβριο 2004: Εθελοντική εργασία στο ΕΛΕΠΑΠ Ιωαννίνων

ΣΥΣΤΑΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΖΗΤΗΘΟΥΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ:

- **Αναστάσιος Δ. Γεωργούλης,**
Καθηγητής Ορθοπαιδικής Κλινικής
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιατρική Σχολή
Διευθυντής Ορθοπαιδικού Αθλητιατρικού Κέντρου Ιωαννίνων
Τ.Θ 1042, Ιωάννινα 45110, Ελλάδα
E-mail: georgoulis@osmci.gr
Τηλ/fax: +30 26510 74612

- **Joanna Kvist**

Leg Sjukgymnast, Docent, Universitetslektor
Avdelningschef
Avdelningen för Sjukgymnastik
Inst för Medicin och Hälsa
Linköpings Universitet
581 83 Linköping
Tel: 013-224121
Mobil: 073 6569281
E-mail: joanna.kvist@liu.se

- **Ηλίας Τσέπης**

Επίκουρος Καθηγητής Φυσικοθεραπείας,
Τ.Ε.Ι. Πάτρας – Τμήμα Φυσικοθεραπείας Αιγίου
Διεύθυνση: Παραλία Τεμένης
Τ.Κ 25100, Αίγιο
Τηλέφωνο: +30 26910 61150
Κινητό: 6936542854
FAX: 26910 61250
E-mail: itsepis@cc.uoi.gr

- **Evangelos Pappas PT, PhD, OCS**

Associate Professor of Physical Therapy at Long Island University
Adress: 19 West 21st Street, Suite 404
New York, NY 10010-6877
(855) 486-2314 toll free fax
(347) 637-8269 SMS Text & Voicemail
E-mail: Evangelos.Pappas@liu.edu

- **Panagiotis V. Tsaklis PhD**

Professor
-President of the Dept Physiotherapy
ATEI - Thessaloniki, Greece
-Director:
Institute for Life-Long Education, ATEITH
<http://idve.teithe.gr>
V.Sc. Dept Mechanical Engineering
Bioengineering - Fibers & Polymers Lab
Massachusetts Institute of Technology
Alternative E-mail:
tsaklis@MIT.EDU
Tel: +30 2310 013168

Fax: +30 2310 357657
Mob: +30 6972 074378
(Post: Dept Physiotherapy
ATEI - Sindos Thessaloniki - 57400)
<http://tsaklis.com>