

Σύντομο βιογραφικό σημείωμα

Σοφία Ηλ. Λαμπροπούλου

Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΣΕΥΠ, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας

I. Εκπαίδευση - Ακαδημαϊκές Σπουδές

- **Προπτυχιακές σπουδές - Πτυχίο Φυσικοθεραπείας (2000)** Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (ΤΕΙ) Λαμίας (νυν ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας).

Μεταπτυχιακές Σπουδές - Master of Science (MSc) in Neurological Rehabilitation (2005) Πανεπιστημίου Brunel, Μ. Βρετανίας (School of Health Sciences & Social Care, Brunel University).

- **Μεταπτυχιακές Σπουδές - Master level Diploma in Teaching in Higher Education (2007) (Brunel Associate Practitioner Pathway in Learning and Teaching in Higher Education)** Πανεπιστημίου Brunel, Μ. Βρετανίας (Learning & Teaching Development Unit, Brunel University).
- **Διδακτορικό δίπλωμα - Doctor of Philosophy (PhD) (2010)** Πανεπιστημίου Brunel, Μ. Βρετανίας (School of Health Sciences & Social Care, Brunel University). Τίτλος διατριβής: *The relationship between perception of effort and physiological responses to an acute fatiguing task of the elbow flexors. Evaluation of a new rating scale of perception of effort.*

II. Επαγγελματική Προϋπηρεσία

A. Κλινική Προϋπηρεσία

- **Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος** φυσικοθεραπευτή από το 2000
- **Κλινική προϋπηρεσία:** 1 έτος στο Γενικό Νοσοκομείο «ΚΑΤ» Αττικής, 8 έτη ελεύθερο επάγγελμα (Ελλάδα) ως φυσικοθεραπεύτρια με κλινική εμπειρία (πέραν της βασικής εκπαίδευσης στην αναπνευστική, μυοσκελετική & νευρολογική φυσικοθεραπεία) στην αποκατάσταση νευρολογικών παθήσεων βλάβης Κεντρικού Νευρικού Συστήματος.

B. Ερευνητική Προϋπηρεσία

- **Ερευνήτρια Φυσικοθεραπεύτρια**, Institute of Child Health (ICH) of University College London (UCL), Dubowitz Neuromuscular Centre, UK. Βασικός ερευνητής σε πρόγραμμα χρηματοδοτούμενο από Muscular Dystrophy Campaign. Έρευνα στην καθιέρωση μεθόδων φυσιοθεραπευτικής & λειτουργικής αξιολόγησης σε παιδιά κι ενήλικες με νευρομυϊκές ποθήσεις (π.χ. μυϊκές δυστροφίες, περιφερικές νευροπάθειες, μυοπάθειες). Μερική Απασχόληση (50% πλήρους απασχόλησης) από 12/01/2009 έως 29/08/2009

III. Προϋπηρεσία (εκπαιδευτική) στον ακαδημαϊκό χώρο

A. Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία σε Προπτυχιακό Επίπεδο: 13 έτη

- **Διδασκαλία σε προπτυχιακά προγράμματα σπουδών στη Φυσικοθεραπεία**
 - 3 έτη ως βοηθητικό εκπαιδευτικό προσωπικό (2006-2009) στο Πανεπιστήμιο Brunel, Μ. Βρετανίας (School of Health Sciences & Social Care, Brunel University).
 - 1 έτος ως Εργαστηριακός Συνεργάτης στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Λαμίας (2009-10).
 - 1 έτος Υπεύθυνη Νευρολογικών Μαθημάτων, Μητροπολιτικό Κολλέγιο Αθηνών, Πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστημίου Queen Margaret, Edinburg, UK (2009-2010)

- 1 έτος ως Εργαστηριακός Συνεργάτης στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας (2010-11)
- 4 έτη ως Επιστημονικός Συνεργάτης (βαθμίδας Επικ. Καθηγητή) στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας (2011-15)
- 3 έτη ως Επίκουρος Καθηγήτρια, Πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας, Τμήμα Επιστημών Ζωής & Υγείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Κύπρου (από 2015 - 18)

B. Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία σε Μεταπτυχιακό Επίπεδο: 3 έτη

- Διδασκαλία στο **Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Ορθοπαιδικής Επιστήμης κι Αποκατάστασης, Πανεπιστημίου Λευκωσίας** (2016-18)
- Επιστημονικός Συνεργάτης σε μεταπτυχιακό πρόγραμμα - ΠΜΣ στις Επιστήμες Αποκατάστασης, Διατμηματικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (ακαδ. έτη 2016-18)
- Επιστημονικός Συνεργάτης σε μεταπτυχιακό πρόγραμμα – **ΠΜΣ στην Προηγμένη Φυσικοθεραπεία, ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας** (ακαδ. έτη 2016-18)
- **Επίβλεψη 3 Μεταπτυχιακών Διατριβών-** (2 στο Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, 1 στο ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας)

Γ. Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία σε Διδακτορικό Επίπεδο: 2 έτη

- **Διδασκαλία στο Διδακτορικό Πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστημίου Λευκωσίας** (2016-18)
- **Επίβλεψη Διδακτορικής Διατριβής,** Φοιτήτρια: Λία Χαραλάμπους, Τίτλος: «Prevalence, risk factors and characteristics of Deformational Plagiocephaly in infancy for the Cyprus population», Πανεπιστήμιο Λευκωσίας

IV. Προϋπηρεσία (διοικητική/θέσεις ευθύνης) στον ακαδημαϊκό χώρο

- **Υπεύθυνη Συντονισμού Προγράμματος Φυσικοθεραπείας,** Τμήμα Επιστημών Ζωής & Υγείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας (2017-18)
- **Υπεύθυνη Συντονισμού Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών Ορθοπαιδικής Επιστήμης κι Αποκατάστασης,** Πανεπιστημίου Λευκωσίας (2017-18)
- **Υπεύθυνη Συντονισμού Διδακτορικού Προγράμματος στη Φυσικοθεραπεία,** Πανεπιστήμιο Λευκωσίας (2017-18)
- **Υπεύθυνη σχεδίασης, οργάνωσης, αξιολόγησης, πιστοποίησης Νέου Μεταπτυχιακού Προγράμματος στη Φυσικοθεραπεία & Αποκατάσταση,** Πανεπιστήμιο Λευκωσίας (2017-18)
- **Υπεύθυνη της διαδικασίας Εσωτερικής Αξιολόγησης του Πτυχιακού Προγράμματος Σπουδών Φυσικοθεραπείας,** Πανεπιστημίου Λευκωσίας (ακαδ. έτος 2017-18).
- **Υπεύθυνη της διαδικασίας Εσωτερικής Αξιολόγησης του Διδακτορικού Προγράμματος** στη Φυσικοθεραπεία, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας (ακαδ. έτος 2017-18).
- **Μέλος της Επιτροπής Διασφάλισης Ποιότητας της Εκπαίδευσης** του Προγράμματος Φυσικοθεραπείας (ακαδ. έτη 2015-18).
- **Μέλος του Συμβουλίου Τμήματος Επιστημών Ζωής & Υγείας,** Πανεπιστήμιο Λευκωσίας.
- **Μέλος του Συμβουλίου Σχολής Επιστημών & Μηχανικής,** Πανεπιστήμιο Λευκωσίας.

V. Ερευνητική Δραστηριότητα

A. Γνωστικό αντικείμενο - επιστημονικά /ερευνητικά ενδιαφέροντα

- Γνωστικό αντικείμενο - Νευρομυοσκελετική Αξιολόγηση Κόπωσης / Νευροφυσιολογικοί μηχανισμοί εκούσιας κινητικότητας, και φαινομένου κεντρικής κόπωσης
- Νευρολογική φυσικοθεραπεία ενηλίκων, κεντρική κόπωση, καινοτόμες τεχνικές στην αξιολόγηση των νευροφυσιολογικών μηχανισμών εγκεφάλου (Διακρανιακός Μαγνητικός & Ηλεκτρικός Ερεθισμός), νευρολογική αξιολόγηση & αποκατάσταση σε παθήσεις του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος (ΚΝΣ), διαπολιτισμική διασκευή στα Ελληνικά & έλεγχο ψυχομετρικών χαρακτηριστικών λειτουργικών μέσων αξιολόγησης, έλεγχος ισορροπίας, πρόληψη πτώσεων, ειδικές τεχνικές κινητοποίησης PNF, Bobath και ειδικά προγράμματα ασκήσεων Otago πρόληψης πτώσεων & ισορροπίας σε νευρολογικούς ενήλικες ασθενείς

B. Συμμετοχή σε επιχορηγούμενα ερευνητικά προγράμματα

- **Μέλος Ομάδας Εξωτερικών Συνεργατών** του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Αρχιμήδης III στα πλαίσια του ΕΣΠΑ 2007-13 με χρηματοδότηση ΕΕ και ΥΠΕΠΘ) δημιουργία πρότυπου εργαλείου αξιολόγησης της οσφουαλγίας (2013-2015)

Γ. Ερευνητικές δημοσιεύσεις

Συνολικά 17 Ερευνητικές Δημοσιεύσεις (11 Πλήρεις Δημοσιεύσεις πρώτου συγγραφέα-7 ξενόγλωσσες, 4 Ελληνικές- / 6 δημοσιεύσεις υπό μορφή περίληψης)

7 ξενόγλωσσες πλήρεις δημοσιεύσεις σε αναγνωρισμένα επιστημονικά περιοδικά με κριτές

- 1) **Lampropoulou S**, Billis E, Gedikoglou IA, Michailidou C, Nowicky AV, Skrinou D, Michailidi F, Chandrinou D, Meligoni M. **2018**, Reliability, Validity and Minimal Detectable Change of the Mini-BESTest in Greek Participants with Chronic Stroke. *J Physiotherapy Theory & Practice*, DOI: 10.1080/09593985.2018.1441931
- 2) **Lampropoulou S.**, Gedikoglou I.A., Michailidou C., Billis E. **2016**, Cross Cultural Adaptation of Mini- Balance Evaluation Systems Test (mini-BESTest) into Greek. *World Journal of Research & Review*, 3(3): 61-67. (IF=2.00)
- 3) **Lampropoulou S.**, Gizeli A., Kalivioti C., Gedikoglou I.A., Billis E., Nowicky A.V. **2016**, Cross Cultural Adaptation of Berg Balance Scale in Greek for Various Balance Impairments. *Journal of Physical Medicine Rehabilitation & Disabilities*, 2: 011.
- 4) **Lampropoulou S.**, Nowicky VA., **2014**, Perception of Effort Changes Following an Isometric Fatiguing Exercise of Elbow Flexors, *Motor Control*, 18, 146-164. (6 ετεροαναφορές)
- 5) **Lampropoulou S.**, Nowicky VA., **2013**, The Effect of Transcranial Direct Current Stimulation on Perception of Effort in an Isolated Isometric Elbow Flexion Task, *Motor Control*, 17, 412-426. (12 ετεροαναφορές)
- 6) **Lampropoulou S.**, Nowicky V.A., Marston L., **2012**, Magnetic versus Electrical Stimulation in the Interpolation Twitch Technique of Elbow Flexors, *Journal of Sports Science and Medicine*, 11, 709 – 718.
- 7) **Lampropoulou S.**, Nowicky V.A., **2011**, Evaluation of the Numeric Rating Scale for Perception of Effort during Isometric Elbow Flexion Exercise, *European Journal of Applied Physiology*, 112, 1167–1175. (7 ετεροαναφορές)

4 ελληνικές πλήρεις δημοσιεύσεις σε έγκριτα επιστημονικά περιοδικά με κριτές

- 1) **Λαμπροπούλου Σ.**, Βαρδουλάκης Σ., Μιράκα Ε., Γκεδίκου Ι.Α., Μπίλλη Ε. **2016**, Διαπολιτισμική Προσαρμογή και Πιλοτική Εφαρμογή της Motor Assessment Scale (MAS) στα Ελληνικά, *Journal of Physical Activity, Nutrition & Rehabilitation*, 92-110, PANR e-ISSN: 2421-7824.
- 2) **Λαμπροπούλου Σ.**, Κοτταρά Δ., Λαμπράκης Γ. **2016**, Σπαστικότητα: Νέα Δεδομένα για τους Παθοφυσιολογικούς της Μηχανισμούς, *Φυσικοθεραπεία*, 18 (1), 56-66.
- 3) **Λαμπροπούλου Σ.**, Ταχούλας Γ, Θεοδωρόπουλος Χρ, και συν. 2013, Παράμετροι Επιτυχίας των Φοιτητών του Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΤΕΙ Πάτρας στα Θεωρητικά Μαθήματα Ειδικότητας, Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής, 31, 171-181.
- 4) **Λαμπροπούλου Σ.**, Μιχαήλ Α., Νούση Σ., **2012**, Διαταραχές Ισορροπίας σε Ασθενείς με Νόσο Πάρκινσον. *Φυσικοθεραπεία* 15(3), 67-72.

6 δημοσιεύσεις / περιλήψεις / πρακτικά συνεδρίων

- 1) **Λαμπροπούλου Σ**, **2013**, Η Σύγχρονη Αντιμετώπιση των Κινητικών Διαταραχών του Άνω Άκρου, 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης, Πρακτικά Συνεδρίου, Περιλήψεις, Σελ. 31-32.
- 2) **Λαμπροπούλου Σ**, **2013**, Διαπολιτισμική Διασκευή της Κλίμακας Ισορροπίας mini-BEST (Μικρή Δοκιμασία Συστημάτων Εκτίμησης Ισορροπίας) στα Ελληνικά, 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης, Πρακτικά Συνεδρίου, Βιβλίο Περιλήψεων, AA015, 87.
- 3) **Lampropoulou S**, Nowicky A, **2011**, Perceived Effort Changes Reported on the 0-10 NRS Following Submaximal Isometric Fatiguing Exercise of Elbow Flexors, Abstracts of Society of Applied Neurosciences, PS-9, **Neuroscience Letters** **500S**. e40.
- 4) Sakellari Vasiliki, Lamprianidou Eleni, **Lampropoulou Sofia**, Gioftsos George, Kyriakakis Vasilis, **2010**, Balance vs Pain in Patients with Multiple Sclerosis, Book of Abstracts, Cyprus Society of Physical Medicine and Rehabilitation, **PP1030**, **pp230**.
- 5) **Lampropoulou S**, Tsiringakis G, Kypriglis-Kypriotis K, Nowicky AV, **2006**, The impact of exercise on performance of an arm flexion force-matching task, **Proc Physiol Soc** **3**, **PC50**, **pp.1**
- 6) Kypriglis-Kypriotis K, Tsiringakis G, **Lampropoulou S**, Nowicky AV, **2006**, Corticospinal excitability changes following functional electrical stimulation of the tibialis anterior muscle in healthy humans, **Proc Physiol Soc** **1**, **PC18**, **pp.20**.

Δ. Ετεροαναφορές (citations) σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά

25 συνολικά ετεροαναφορές (citations), βάσει πρόσφατης ενημέρωσης από την ιστοσελίδα του google scholar (<https://scholar.google.gr/>) καθώς και την προσωπική ιστοσελίδα του Μελετητή (https://scholar.google.com/citations?hl=en&view_op=list_works&gmla=AJsNF5NEmGotV3tPnras16qsC92Fwa0YEbGZPGKPxia3nZKliT4jpw2C49RKwsyK3qYfbkKSZvzObap73oqc5Tztx6JrDcNg&user=-Z4s38AAAAJ) με h-index 3.

E. Συμμετοχή σε Διεθνή/Εθνικά Συνέδρια με Κριτές

- Εισηγήσεις ως προσκεκλημένη ομιλήτρια: (9)
- Ανακοινώσεις σε Διεθνή & Παγκόσμια συνέδρια: (13)
- Ανακοινώσεις σε Πανελλήνια συνέδρια: (16)

ΣΤ. Κριτής Δημοσιεύσεων (Reviewer)

- Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation
- [World Journal of Physical & Rehabilitation Medicine](#)

VI. Υποτροφίες - Διακρίσεις για ερευνητικό & επιστημονικό έργο

- **Υποτροφίες:** Enhanced PhD Studentship: £ 20.000/ετησίως διάρκειας 3 χρόνια, για συμμετοχή σε διδακτορική έρευνα και παράλληλης εργασίας ως βοηθού διδασκαλίας σε πρωτοετείς φοιτητές Φυσ/πείας του Πανεπιστημίου Brunel University, West London. **01.03.2006-28.02.2009.**
- **Βραβεία – διακρίσεις - 1ο Βραβείο Καλύτερης Ερευνητικής Ελεύθερης Ανακοίνωσης στο 27^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας**

VII. Λοιπό Ακαδημαϊκό / Επιστημονικό Έργο

- **Υπεύθυνη Κλινικής και Πρακτικής Άσκησης** φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας (2015-18)
- Συμμετοχή σε Ημερίδες Γνωριμίας (“Open Days”), και εκθέσεις του Πανεπιστημίου Λευκωσίας για ενημέρωση φοιτητών / γονέων και προώθησης του Προγράμματος Φυσικοθεραπείας
- **Υπεύθυνη σύνταξης του «Κανονισμού/Οδηγού Σπουδών» του νέου Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών στη Φυσικοθεραπεία και Αποκατάσταση, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας (ακαδ. έτος 2017-18).**
- **Μέλος της σύνταξης του «Κανονισμού/Οδηγού Σπουδών», «Οδηγού Κλινικών» του Προγράμματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Λευκωσίας (2016).**
- **Μέλος 10 τριμελών επιτροπών εξέτασης πτυχιακών/μεταπτυχιακών εργασιών, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας**
- **Μέλος πλειάδας επιστημονικών επιτροπών συνεδρίων & συμμετοχή σε προεδρεία**
- **Μέλος Επιστημονικών Συλλόγων (Ελλάδας και Εξωτερικού)**
- **Μέλος περι των 20 τριμελών επιτροπών εξέτασης πτυχιακών εργασιών, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας/ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας, 2010-2015**
- **Μέλος συντακτικής ομάδας για τροποποίηση, εμπλουτισμό και ολοκλήρωση Ελληνικού/Αγγλικού Οδηγού Σπουδών, Τμήματος Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας (2013-14)**

VIII. Δια Βίου Μάθηση & Επιστημονική Κατάρτιση

- **Κλινικό Πιλάτες**, Νοεμ 2018, Λευκωσία.
- **Μάλαξη Λεμφικής Παροχέτευσης μεθόδου VODDER (ZML)**, Βασικό, Μαρτ. 2018, Αθήνα.
- **Μυο-περιτονιακή Θεραπεία, Trigger –Points**, Βασικό, Απρ. 2017, Αθήνα.
- **“Basic Seminar Bobath for Neurological Patients ’16-ATHENS, Basic I, II, III”**, Φεβ. 2017, Αθήνα.
- **“PNF Basic I & II”**, Ιαν 2017, Λευκωσία.
- Σεμινάριο Ασκήσεων Πρόληψης Πτώσεων στην 3η Ηλικία **“Otago Exercise Program”**, 25-27 Ιουν. 2016, Λευκωσία,
- **MOODLE Training**, (November 2015), Πανεπιστήμιο Λευκωσίας.
- **Update in Neuromuscular Disorders**, ICH & MRC Centre for Neuromuscular Disorders, June 2009, London, UK,
- UK Neuromuscular Translational Research Conference, MRC Centre for Neuromuscular Disorders & Muscular Dystrophy Campaign, April 2009, Newcastle, UK
- **Good Clinical Practice Course** February 2009 (full day event) ICH & MRC Centre for Neuromuscular Disorders, London, UK,
- **5 days TMS Training Course**, Institute of Cognitive Neuroscience, Φεβ 2009, UCL, London
- **Trained First Aider**, 2007, and shown competence required for the purposes of the Health & Safety (FIRST AID) Regulations 1981.
- **Computer Driving License**, 2005, SYLLABOUS 4.0, MODULES